

誰もが安心して暮らせる地域のために…
馴染みの仲間と身近な場所で

少人数でも OK♪



出前講座いたします！

① 認知症についてのお話し（おおむね 45 分程度）

認知症についての正しい知識、適切な対応の仕方などを学びます。

② 孤立死しない・させないためにできること（おおむね 30 分程度）

「最近、何をするのもおっくうになってきた。家に閉じこもりがち」…ご近所などで「ポストに郵便物がたまっている。夜になっても電気がついていない」など心配のある方、将来不安な方、気になる方のいる方など「暮らし」について一緒に考えます。

③ 介護保険のいろは（おおむね 1 時間程度）

介護認定の仕方や、介護保険サービスについてわかりやすく説明します。
相談窓口の紹介をいたします



④ 成年後見制度のいろは（おおむね 30 分程度）

認知症やしょうがいなどで、判断力に不安がある方を支援するために、法的に本人の生活や財産を守る制度などについてお話しします。

⑤ 住吉区北包括の活動報告（おおむね 1 時間程度）

包括支援センターの活動は多岐に渡ります。我々の活動を知っていただき、高齢期の暮らしについて一緒に考えましょう。

⑥ 自分らしく老いと迎える “介活”について考える（おおむね 1 時間程度）

自分らしく老いを迎えるために、自分や大切な人に介護が必要になった時のために、今から準備できる事を一緒に考えます。「講話形式」と「参加形式」があります。

⑦ 介護予防基本チェック（おおむね 30 分程度）

介護が必要な状態にならないようにみんなで予防しましょう。
まずは、今の状態を一緒にチェックします!!

⑧ 詐欺被害予防講座（おおむね 1 時間程度）

高齢者を狙う詐欺や悪質な訪問販売などが跡を絶ちません。
被害に遭わないように、学びましょう。

「自分は大丈夫」

ではなく、
一緒に学びましょう!!

♪ いずれのテーマも、時間・場所ともに相談に応じます。

（他のテーマでのご希望があれば、遠慮なくご相談ください）

少人数の集まりでも出張しますので、どうぞお気軽にご連絡ください♪



問い合わせ窓口

住吉区北地域包括支援センター

≪電話 6678-1500≫

≪住所 帝塚山東5-6-15≫

2ヶ月に1回などの連続で
お声掛けいただくこともあ
ります。遠慮なくご連絡下
さい!!

