



「来てみんなしゃい」

認知症の予防のために、運動・体操を一緒にしませんか？みなさんのご参加お待ちしております。

●日時 2016年7月23日（土）13:30～

●場所 特別養護老人ホーム 阪和帝塚山苑

地域交流スペース（帝塚山東2丁目1番41号）

●講師 社会福祉法人帝塚山福社会リハビリテーション統括部長 理学療法士

上田 陽之氏（元 公益社団法人大阪府理学療法士会会長）

●申し込みは必要ありません。**無料**です。

内履きに履き替えるか はだしでご入館いただくため、必要な方はうわぐつを

ご持参ください。タオル・水をお持ちの上、動きやすい服装でお越しください。



※体操終了後、コーヒープレイクの時間を設けています。

お時間のある方は、引き続きご参加ください。



特別養護老人ホーム 阪和帝塚山苑（帝塚山東2丁目1番41号）



※ 場所がわからない場合は、下記までご連絡ください。

【お問い合わせ】



住吉区北包括支援センターなごみ

TEL06-6678-1500 笠原

住吉ランチ

TEL06-4701-1121 中村

住吉区北エリアCSW（ライフサポート協会）TEL06-6678-1355 辻