

# ターミナルケア ～自然な最期 自分らしい生き方～

人は誰しも大往生を迎える日が来ます。自然な最期を迎えるために「自分らしく生きる」ということを一緒に考えたいと思います。

2015年9月19日(土)午前10時～11時30分

講師：訪問看護ステーション ハートフリー やすらぎ 所長 大橋 奈美 様

場所：住吉区北地域包括支援センター なごみ 地域交流スペース

(帝塚山東5-10-15)

**定員：各回ともに先着20名**

**申込み：電話または来館にてお申込み下さい。**

**8月10日(月)より受付開始**

**(受付時間 月曜～土曜 9時～18時)**

## 【申込み・問い合わせ】

住吉区北地域包括支援センター(なごみ)

〈住所〉帝塚山東5-10-15 〈電話〉06-6678-1500

主催 住吉区北地域包括支援センター・住吉ランチ(玲風苑)

事業 大阪市家族介護支援事業

**参加費無料**