



# Lifesupport ☆ ボランティアだより



2024年1月号

(社福) ライフサポート協会 ボランティアコーディネーター 崎本

新年を迎え、如何お過ごしですか？心機一転、何かをはじめようと意気込んだりしますが、『ふ』だんの、『く』らしの、『し』あわせを思うと、一日一日をつつがなく過ごす、それも大切かなと感じます。ボランティアも特別なことではなく、普段の暮らしの中にあるもの…そんな自然なカタチで活動にご参加いただけると嬉しいです。本年もどうぞよろしくお願い致します。

## 1月以降 ボランティア情報一覧

### 生活介護 COCORO ~ひなた班で体感レクリエーション~

▼日時：月曜～金曜 11:00～12:00 または 13:00～15:00

いずれかご都合の良い曜日・時間帯で可

▼場所：大領COCORO (大阪市住吉区大領4-13-26)

▼内容：知的及び身体障がい者の方が、食事・入浴・リハビリ等の様々な介護を受けるCOCOROで、特に重度障がいのメンバー(ひなた班)を対象に、見る・聞く・触る・動く等の五感を使ったレクリエーションができればと思います。音楽・体操などを一緒にしてくれるボランティアを募集しています！

▼条件：ボランティア登録者には交通費支給(上限1,500円)



### 「大領地域の家であい」

～花壇の手入れや体操などを

一緒にしませんか～

▼日程：平日の中で13:00～15:00

(※回数の頻度や時間は応相談)

▼場所：大領地域の家であい

(大阪市住吉区大領5-6-2)

▼内容：地域にお住まいの高齢者が利用する

「であい」において、交流やレクリエーションを兼ねた体操、また花壇の手入れなどをしてくれる方を大募集！

個人でもグループでも大歓迎です。

▼条件：ボランティア登録者には交通費支給(上限1,500円)

動きやすい服装

### つみき×ダンス・ミーツ・ラボラトリー

はな はな

### 「花\*花ダンスプログラム」

▼日時：毎月第3木曜 13:30～15:30

▼場所：住吉総合福祉センター2階大広間

※建物の都合により変更する場合あり

▼内容：障がいのある人や高齢者など、体を自由に動かし誰もが楽しくダンスする企画！会場までの付きそいやダンス中のフォロー等、一緒に楽しく踊って下さい。

▼条件：ボランティア登録者には交通費支給(上限1,500円)

動きやすい服装

# かつやく 活躍するパフォーマンスボランティア!

## かいごびょう 介護美容ボランティア

## 「ほっこりツー」



ボランティア交流会を  
ご縁に、高齢施設で  
紙芝居や南京玉すだれ、  
音楽クイズなど  
多種多様な芸をご披露  
下さっています。  
盛り上げ上手で  
思わずノリノリに  
なっています♪

高齢・障がいの各施設を  
巡回し、ハンドマッサージ・  
ネイルケア・メイク・  
フェイスペイントなどを  
して下さっています。  
施術を受けた利用者さんは、  
うっとり～、とろーんと  
気持ち良く、心もからだも  
ホクホクです♪



## だいこうひょう 大好評シリーズ! ~ 私のボランティア体験記 ~

### すみよしきたちいきほうかつしえん 住吉区北地域包括支援センター 奥田 美美

こんにちは! 住吉区北地域包括支援センター奥田です。

私がボランティアに初めて参加したのは、高校生の時でした。たまたま通りかかった場で、障がい者の方々が募金活動をされておられました。一旦はその場を通り過ぎたのですが、何か惹かれるものがあり、声をかけたのを機に、外出支援の同行や自宅訪問等させて頂きました。要領も得ず分からない中ではありましたが、居心地よく過ごさせて頂いた感覚が残っています。

その後は、受験や実習等で学業とうまく両立が出来ず、ボランティアはやめてしまったのですが、あの時間があつたから、より一層福祉の仕事に興味をもてたのではないかと、今になって思います。

ぜひ、気になったら声をかけてみてください。参加してみてください。そんな気軽なスタートがこの先たくさんの方と繋がるきっかけになるかもしれません。

今後も多くの出会いがあることを楽しみにしています。

写真:「北包括」事務所: すみよし隣保館 寿1階 ⇒



## まどぐち ボランティア窓口はこちら

〒558-0054 大阪市住吉区帝塚山 東5-8-3 住吉総合福祉センター  
社会福祉法人ライフサポート協会

ボランティアコーディネーター 森本・大橋・崎本

電話: 06-6678-7572 FAX: 06-6678-7573

メール: [volun-cheer-fully@lifesupport.or.jp](mailto:volun-cheer-fully@lifesupport.or.jp)

