



# Lifesupport☆ボランティアだより



2023年11月号

(社福)ライフサポート協会 ボランティアコーディネーター 崎本

11月はボランティア交流会を予定していますが、登録ボランティアだけではなく、地域で活動する中学生の和太鼓、PTAのコーラス、ダンスユニット等、多彩な顔ぶれが集い、盛り上げてくれます。いろいろな人と人との輪がつながり、エネルギーが生まれ、ライフサポート協会が、そしてこの地域がいきいきすると私も元気になります(\*^\_^\*)

## 11月以降 ボランティア情報一覧



### 3現場合同企画じらふティ

### あきまつ ミニ秋祭りで盛り上がりましょう!

- ▼日時: 2023年11/23 (木) 祝日  
10:00~16:00 ※部分参加あり
- ▼場所: 住吉総合福祉センター・2階大広間  
(大阪市住吉区帝塚山東5-8-3)
- ▼内容: 障がいのある子ども達「じらふっ子」で秋祭りを企画! 屋台を出したりゲームをしたり、ワクワク・ドキドキする遊びがいっぱい! お祭りの準備や後片付け、そして子ども達と一緒にお祭りを盛り上げ、楽しんでください!
- ▼条件: ボランティア登録者には交通費支給 (上限1,500円)  
※屋食は各自持参  
動きやすい服装でお越し下さい



### 小規模多機能型居宅介護きずな

### 日頃の感謝を込めて

~地域還元~

### バザー



- ▼日時: 2023年12/9 (土) 10:00~15:00
- ▼場所: 住吉総合福祉センター・2階大広間  
(大阪市住吉区帝塚山東5-8-3)
- ▼内容: 3年ぶりに屋内でのバザーが復活!  
会場設営やバザーの品出し、各コーナーでのお店番、きずな高齢者の付きそいや交流などをお願いします。
- ▼条件: ボランティア登録者には交通費支給 (上限1,500円)  
※屋食付き!  
(きずな名物カレーうどんかも?!)



- ▼日 時：月曜～金曜 11:00～12:00 または 13:00～15:00  
いずれかご都合の良い曜日・時間帯で可
- ▼場 所：大領COCORO（大阪市住吉区大領4-13-26）
- ▼内 容：知的及び身体障がい者の方が、食事・入浴・リハビリ等の  
様々な介護を受けるCOCOROで、特に重度障がいのメンバー  
（ひなた班）を対象に、見る・聞く・触る・動く等の五感を使った  
レクリエーションができればと思います。音楽・体操などを一緒に  
してくれるボランティアを募集しています！
- ▼条 件：ボランティア登録者には交通費支給（上限1,500円）



だいこうひょう  
**大好評シリーズ！～私のボランティア体験記～**

はぴな(障がい者・生活介護) 中野 正雄



私は現在、地元の泉北ニュータウンで2つのボランティアを立ち上げ活動しています。  
一つは『寄せ木の会』という活動で、目的は「出来る人が出来ない人のお手伝いを当たり前でできる地域をつくること」です。この活動は、2022年の1月から始めており、電球の取り換えや重いものの移動など、生活の中でちょっとした困りごとを手伝うことを通じて、地域の助け合いを推進しています。  
もう一つは『朝カフェの会 堺市泉北ニュータウン』という活動で、目的は「地域に住んでいる方々が気軽に参加できる場所をつくること」です。この活動は、地域にある高齢者施設が併設しているカフェで、2023年6月から毎月第一土曜日の10時から11時30分まで開催しています。  
このカフェで、地域の人が気軽に集まり、交流を深める機会を提供しています。参加は事前予約不要で、途中参加・途中退席も自由です。参加費は各自の飲食代のみで、毎回約10人の方々が参加しています。これからも、今の自分出来ることとして、地域のさまざまなニーズに応え、地域コミュニティをより強化していきたいと思っています。



まどぐち  
**ボランティア窓口はこちら**

〒558-0054 大阪市住吉区帝塚山 東5-8-3 すみよしそうごうふくし  
社会福祉法人ライフサポート協会 住吉総合福祉センター

ボランティアコーディネーター 森本・大橋・崎本

電話：06-6678-7572 FAX：06-6678-7573  
メール：[volun-cheer-fully@lifesupport.or.jp](mailto:volun-cheer-fully@lifesupport.or.jp)

