

Lifesupport☆ボランティアだより



2023年9月号

(社福) ライフサポート協会 ボランティアコーディネーター：崎本

ボランティアの皆さんこんにちは！9月といえど、口から出る言葉は思わず「暑い！」ですが、蝉の声は遠のき、朝晩の空気が少しだけ涼しくなっていると感じます。スポーツ・読書・食欲…いろいろな「秋」はありますが、『ボランティアの秋』はいかがでしょうか(*^_^*) 実りある秋になることを願って、ボランティア皆さんとの出会いを楽しみにしています♪

9月以降 ボランティア募集情報



よかしえんじっこういんかい
余暇支援実行委員会

ライサポソニック

あそびのヒットパレード！



▼日時：2023年9/23(土) 10:00~15:00

※活動参加時間は応相談可。

▼場所：住吉総合福祉センター2階大広間
(大阪市住吉区帝塚山東5-8-3)

▼内容：午前はボクササイズを、午後からは
ブース企画としてゲームやボウリング、
水遊び、ビジョントレーニング等を行います。
障がいのある人の余暇を充実すべく、
ライサポソニックを盛り上げて下さい！

▼条件：ボランティア登録者には交通費支給
(上限1,500円)

▼その他：動きやすい服装・昼食持参
(※現地での購入可)



せいかつかいご
生活介護

COCORO



～ひなた班で

体感レクリエーション～



▼日時：月曜～金曜

11:00～12:00 または 13:00～15:00

いずれかご都合の良い曜日・時間帯で可

▼場所：大領COCORO

(大阪市住吉区大領4-13-26)

▼内容：知的及び身体障がい者の方が、食事・
入浴・リハビリ等の様々な介護を受け
るCOCOROで、特に重度障がいのメンバ
ー(ひなた班)を対象に、見る・聞く・
触る・動く等の五感を使ったレクリエ
ーションができればと思います。音楽・
体操などを一緒にしてくれるボランテ
ィアを募集しています！

▼条件：ボランティア登録者には交通費支給
(上限1,500円)

ながい じらふ長居

～「じらふくらぶ」での遊び相手～



▼日 時：水曜＝16:00～18:00
土曜＝9:30～12:00

▼場 所：じらふ長居
(大阪市住吉区长居2-4-1)

▼内 容：年少から小学低学年の障がいのある子ども達が通う児童発達支援・放課後等デイ「じらふ長居」では、専門療育を経て次のステージ「じらふくらぶ」を行っています。遊びをとおして、子ども達の育ちをサポート下さい。

▼条 件：ボランティア登録者には交通費支給
(上限1,500円)
動きやすい服装

はな はな 花*花プログラム!

多様な人々と共にダンスしよう!

▼日 時：毎月第3木曜
13:30～15:30

▼場 所：住吉総合福祉センター2階大広間

※建物の都合により変更する場合あり
▼内 容：障がいのある人や高齢者など、体を自由に動かし誰もが楽しくダンスする企画!会場までの付きそいやダンス中のフォロー等、一緒に楽しく踊って下さい。

▼条 件：ボランティア登録者には交通費支給
(上限1,500円)
動きやすい服装



だいこうひょう 大好評シリーズ!～私のボランティア体験記～

オガリ(障がい者:生活介護) 笠松 竜雅

こんにちは!オガリ生活介護の笠松です。

私が初めてボランティアに参加したのは大学1年生のときで、興味のあったアイスホッケー部の見学体験に行き、そこで出会った先輩に誘われたことがきっかけでした。ボランティアの内容は障がいのある方と一緒に5泊6日のキャンプを楽しむというもので、そんなに深く考えず、予定が空いているから行ってみよう!という感覚で行きました。正直、かなりハードでしんどかったのですが、得たものも大きかったと思います。ボランティアを通して、様々なスタッフやメンバーさんに出会い、今まで味わったことのない達成感を味わうことができました。ボランティアの後の打ち上げで、みんなで泣きながらよく頑張ったと抱きしめ合ったのを今でも鮮明に覚えています。

ぜひ皆さんも色々なボランティアに参加してみてください!
皆さんにお会いできる日を楽しみにしています。



ボランティア窓口はこちら

〒558-0054 大阪市住吉区帝塚山 東5-8-3 住吉総合福祉センター
社会福祉法人ライフサポート協会 ボランティアコーディネーター 森本・大橋・崎本
電話：06-6678-7572 メール：volun-cheer-fully@lifesupport.or.jp