



Lifesupport☆ボランティアだより



ねん がつごう
2023年5月号

(社福) ライフサポート協会 ボランティアコーディネーター：崎本

真夏日?!というくらい暑い日もあれば、震えるくらい寒い日もあり、寒暖差の激しい日々には体調などは崩されていませんか?新年度がスタートし、コロナ解禁?!か従来の活動やイベント等が復活しつつあります。休止していたものを再始動するエネルギーはいりますが、少しずつ体慣らしを、活動できる喜びをかみしめたいですね。

5月以降 ボランティア情報一覧

障がいグループホーム「住吉」

喫茶「喫茶」で「おもてなし交流」

日程：5/14 (日) 11:00~15:00

場所：住吉総合福祉センター
(大阪市住吉区帝塚山 東 5-8-3)

内容：グループホームに住む障がいのあるメンバーが、お店側の人としてコーヒーやお菓子を出す「おもてなし」を企画!メンバーさんと一緒に買い出しをしたり喫茶の準備をしたり、お客さんとしても楽しんで下さい

条件：ボランティア登録者は交通費支給
(上限1,500円) 動きやすい服装

その他：コロナ等の感染予防上、内容変更や参加人数の制限をする場合あり。

小規模多機能「であい」

高齢者向け「体操ボラ」

日程：平日の中で13:00~15:00

(※回数頻度や時間は応相談)

場所：大領地域の家であい
(大阪市住吉区大領5-6-2)

内容：地域にお住いの高齢者が利用する「であい」において、交流やレクリエーションを兼ねた体操などをしてくれる方を大募集!

個人でもグループでも大歓迎です。

条件：ボランティア登録者は交通費支給
(上限1,500円) 動きやすい服装

その他：コロナ等の感染予防上、内容変更や参加人数の制限をする場合あり。





登録更新アンケートより「ボランティアの声」ご報告

2022年度から2023年度の年度替わりに伴い、ボランティアの登録更新を行っていますが、その際に様々な感想・ご意見をお聞きしており、その一部をご紹介します。
ご協力ありがとうございました！

Q, 2022年度の活動を振り返り、良かったことは？

- ・思い出が増えた、いろいろな苦しみを理解できた
- ・ボランティアでも責任を持って取りくめた
- ・利用者とスタッフの明るい笑顔

Q, 課題や気づきは？

- ・最初はどのように関わっていいか戸惑った
- ・コロナの影響であまり活動できなかった
- ・物価上昇や感染対策の負担大



Q, コロナ禍で活動変化や工夫できることは？

- ・紙飛行機大会、粘土などで作る作品展
- ・コロナで中止になっていたイベント等の復活！
- ・自分自身の体調管理と感染対策

Q, ボランティア活動に必要なサポートは？

- ・具体的なボランティア情報の発信
- ・ボランティア同士の親睦を深める交流
- ・オリエンテーションや活動振り返りのフォロー

大好評シリーズ！～私のボランティア体験記～

障がい児者余暇生活支援センターじらふ(放課後等ティサービス)

僕が本格的にボランティアに関わらせて頂いたのは大学2回生の頃、その時期に車椅子で障がいのある方とお会いさせていただきました。話しを聞くと大学の授業を受けるため、その際の授業のサポートを在学生にボランティアでお願いしたいとのこと。授業も空きがあったため「やるか」という軽い感じからのスタートでした。授業のサポートではボランティア2名前後で行わせていただくもので一人がノートの板書、もう一人が資料を見えるように持ったり、必要に応じてお茶を飲む等のサポートを行うというもので板書が下手な僕はすぐにサポートの方に立候補させていただきました(笑)ボランティアに取りくんでいく中でその方ともたくさんお話しをさせていただいたり、ボランティアを通じて3回生から受講するゼミの活動にも2回生から見学する機会をもらい、その方を通じてゼミの先輩方とも仲良くしていただきました。ボランティアでの活動を通じて、「もっと介助のスキルを磨きたい。その方の日常を支援していきたい」という想いになり【障がい】の分野に踏み出すことになりました。今の自身の進路のきっかけをその方からいただいたのです。バイトでその方の居宅の介助にも関わらせていただき、その方から「ボランティアを通じて仲良くなった親友が介助にも入ってくれた」という言葉が頂いた時はとても嬉しくなりました。今でも一人の友人としてその方の家に遊びに行くことがあります。【障がい】の分野への視野を広げてくれた親友に今でも感謝しています(^_^) ありがとう！



ボランティア窓口はこちら

〒558-0054 大阪市住吉区帝塚山 東5-8-3 住吉総合福祉センター
社会福祉法人ライフサポート協会

ボランティアコーディネーター 森本・大橋・崎本

電話：06-6678-7572 FAX：06-6678-7573

メール：volun-cheer-fully@lifesupport.or.jp

