

Lifesupport☆ボランティアだより

がつごう
2021・11月号

(社福) ライフサポート協会 障がいグループホーム/ボランティアコーディネーター 朝倉
コロナが完全に収束したとは言えませんが、今年は交流会を実施します！感染予防のため人数制限などはありませんが、会場参加とネット（ZOOM）のどちらをも利用し開催します♪また、今回はパフォーマンスして下さるボランティアさんも募集します！普段ボランティア同士で関わる機会は少なく、お互いがどのような活動をしているかを知っていただき、楽しんでいただけたらと思います（^^）*

★ボランティア交流会2021 開催★

ボランティアでつながる！～出会い・楽しみ・感謝～

▼日 時：2021年12月3日(金)18:30～19:30

▼内 容：①ボランティアによるパフォーマンス披露
②ライフサポート協会・各施設の活動紹介（動画視聴）

▼場 所：住吉総合福祉センター2階 大広間（大阪市住吉区帝塚山東5-8-3）
または各自ZOOMが使用できる場所（環境）

▼参加方法：福祉センター大広間の会場参加、またはZOOM
※感染予防上密を避けるため、会場参加は上限30人

ZOOM参加の方は申込後にメールにて視聴URL・ID/パスコードをメールにて送付



★パフォーマンスをして下さるボランティア大募集！★

▼内 容：マジック・紙芝居・楽器演奏・歌・体操など、もちろんその他何でもOK！

▼時 間：5～10分程度

▼場 所：住吉総合福祉センター2階 大広間（※ZOOM希望の場合は要相談）

▼その他：スケジュールの都合上、出演希望者の数・時間・パフォーマンス内容により、人数や時間等を調整する場合がありますので予めご了承ください
相互交流という趣旨にご理解いただき、交通費等の支給はありません



★参加申込&お問い合わせ★

▼申 込：別紙参加申込書をご記入の上、FAXまたはメールにてお申し込み下さい
※ZOOM参加希望の方は必ず「メール」でお願いします。

▼締 切：2021年11月13日(土)

▼問 合：裏面記載の連絡先、ボランティアコーディネーターまでご連絡ください



たいけんき わたしのボランティア体験記♪

昨年さくねんからスタートしたこの項目こうもくですが、ボランティアさんからもご好評こうひょうをいただき、
今年度ことねんとも引き続き掲載ひ つづきけいさいさせていただきます★

職員しよくいんが体験たいけんしたボランティアや、始めるきっかけはじとなった出来事できごと、今の仕事いま しごとにも通じるきっかけつうなど、職員しよくいんの紹介しょうかいもふくめてご覧らんいただけたらと思います♪

生活訓練せいかつくんれんつみきの久保くほさんです。
生活訓練せいかつくんれんでは大学だいがくや専門学校せんもんがっこうのように
学びまなの場ばとして様々な経験けいけんができる施設しせつです♪



こんにちは～！生活訓練せいかつくんれんつみきの久保くほです。

ボランティアはいくつか経験けいけんさせていただき、その中でも特に印象なかにんしょうに残のこっているのが友達ともだちに誘さそってもらった市民マラソンのボランティアです。私自身わたしじしんが小学生しょうがくせい～高校卒業こうこうそつぎょうまで陸上部りくじょうぶに所属しよぞくし、長距離種目ちやうきよりしゆもくに取り組んでいました。社会人しゃかいじんになってからも趣味しゆみでランニングらんにんぐをしていて、現在げんざいでフルマラソン 10回じゅうごかい完走かんそうしています！そんなランナー側がわの私わたしが大学生だいがくせいの時に、給水ボランティアきゅうすいとして大会たいかいに参加さんかさせていただきました。

参加さんかする直前ちよくぜんは自分が走るわけじゃないし、自立じりつてるわけじゃないし、何が楽しいんだろ～という思いおもいでした。でも、いざ参加さんかしてみると走はしっているランナーの表情ひょうじょうや息づかい、走りからとても熱いものが伝わつたってきたのを見みえています。まるで自分じぶんも走はしっていて、気持ちきもちを共有きやうゆうできているような感覚かんかくになりました。この経験けいけんを通して、自分自身じぶんじしんがランナーとして走はしるときも、応援おうえんしてくれる人ひとやボランティアさんなどの運営うんえいスタッフスタッフがいてくれるからこそ、走はしることができていたんだな～と感じることができました。今の福祉ふくしの仕事しごともこの経験けいけんに通ずるものがあると強く思います。支えることささの楽しさたのさであったり、支さえていると思おもっていたら逆さかに自分じぶんが支さえてもらっていることだったり、このボランティア体験たいけんを書いていて福祉ふくしの仕事しごとのすばらしさを再認識さいにんしきしています。

ライフサポート協会きやうかいに携たずわってくれているボランティアさん達たちにも、この体験記たいけんきを通じて福祉ふくしのすばらしさであったり、魅力みりょくを感じかんじていただければ嬉しいです♪これからも協力きやうりよくし合あって、楽しんでいきましょう！

次回のボランティア体験記たいけんきもお楽しみに～♪

ここで掲載けいさいしたボランティアだよりは各部署かくぶしょのホームページ

SNSにも掲載けいさいしておりますので、ご興味きやうみある方はぜひご確認かくにんください♪



◇問い合わせ先

〒558-0054 大阪市住吉区帝塚山 東 5-8-3 住吉総合福祉センター

社会福祉法人ライフサポート協会

ボランティアコーディネーター 崎本・奥谷・朝倉

電話：06-6678-7572 FAX：06-6678-7573

メール：volun-cheer-fully@lifesupport.or.jp