

フリーライフ ふうが Vol.70 (2021年12月号)



お散歩プログラムレポート！



ぜんごう おつたえ ながいこうえん ひさびさ おでかけ かわきり ぶろぐらむ さいかい
前号でお伝えした長居公園への久々のお出かけを皮切りに、プログラムを再開いた
しました。今回は住吉公園から住吉大社へのお散歩の様子をお届けします。

とうじつ はれて あつい ようき すみよしこうえん いけ まわり あおさぎ
当日はよく晴れて、暑いぐらいの陽気でした。住吉公園では池の周りにアオサギ

しゃしんひだり かめ すみよしたいしゃ しちごさん
(写真左から2つめ) やカメたちがくつろいでいましたし、住吉大社では七五三

まいり おやこづれ なんくみ おみかけ めんばー おはなし
参りの親子連れさんを何組かお見かけしました。メンバーさんとゆったりお話し

あるきながら きもち じかん すこす
たり、歩きながら、気持ちのよい時間を過ごすことができました。

こんご しゅう ぶろぐらむ けいぞく ごさんかください
今後も週1でのプログラムを継続していきますので、ぜひぜひご参加下さい！



おさんぽ びかかつどう ぶろぐらむ うてんちゅうし
※お散歩・美化活動、それぞれのプログラムは雨天中止とします。

さむいひ つづきます ぼうかんだいさく かくじ
寒い日が続きますので、防寒対策は各自でお願いいたします。





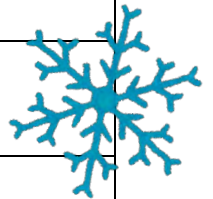
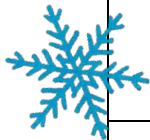
年末年始のサロンについて



うらめん よていひょう きさい
裏面の予定表にも記載していますが、



12/28 (火)	10時～	おおそうじ 大掃除
	11時～	かくじ としこ 各自、年越しそばなどを もちよ 持ち寄って食べましょう！
	12時閉所	
～ 1 2 / 2 9 ～ 1 / 3 お休み～		
2022年 1/4 (火)	10時～	かいしょ 開所します。
1/5 (水)	13:30～	はつもうで すみよしたいしゃ 初詣 (住吉大社)



みなさまのご参加をお待ちしています。

らいねん たの
来年も楽しく

過ごせますように…



フリーライフふうが メンバーさん寄稿

いつもご覧いただきありがとうございます。以前、メンバーさんから寄稿を頂き掲載させて頂いておりましたが、紙面の都合上、全文掲載が難しく、寄稿頂いた手記をサロンにおかせて頂くこととしました。紙面掲載希望の場合は、俳句(5字・7字・5字)で受付いたしますので、ご希望の方はご相談下さい！

☆12月の予定表☆ サロン・電話相談 火曜～金曜 午前10時～午後4時開所

引き続きイラストも
募集しています！

日		月		火		水		木		金		土	
						1		2		3		4	
								13時30分～ 美化活動				おやすみ	
5		6		7		8		9		10		11	
おやすみ		おやすみ						13時30分～ お散歩				おやすみ	
12		13		14		15		16		17		18	
おやすみ		おやすみ						13時30分～ 美化活動				おやすみ	
19		20		21		22		23		24		25	
おやすみ		おやすみ						13時30分～ お散歩				おやすみ	
26		27		28		29		30		31		1月	/1
おやすみ		おやすみ		10時～大掃除 12時閉所		おやすみ		おやすみ		おやすみ		おやすみ	
/2		/3		/4		/5		/6		/7		/8	
1月 おやすみ		1月 おやすみ		1月		1月 13時30分～ 住吉大社初詣		1月		1月		1月 おやすみ	

☆12月8日(水)に**実習生さん**が来られます。

☆隔週で「お散歩プログラム」と、「住吉総合福祉センター周辺の美化活動」を行います。

※寒いので…雨天中止です。

★サロン開所日について

感染拡大防止のため、ふうがのサロンを、土曜日・祝日を閉所させていただきます。

それ以外の火曜日～金曜日は通常どおり、サロンは開所しています。

感染予防の観点から、時間や環境面などでご協力

頂くこともあると思いますが、ご了承願います。

ご理解・ご協力の程よろしくお願ひ致します。

〒558-0054

大阪市住吉区帝塚山東5-8-3

社会福祉法人ライフサポート協会

住吉総合福祉センター1階 ころの相談ネット ふうが

TEL 06-6678-9205 FAX 06-6678-7573

メール fuga@lifesupport.or.jp