

お店・イベントなどのお知らせ

	べらしお福祉住吉東店	コブン・カフェ	手づくりショップ・パンプ	田辺大根堂
こんなお店	名物は塩ラーメン！ サイドメニューも充実しています	メニューがどんどん進化しています！ 名物はサンドイッチ！	パンと焼き菓子のお店です 名物はふわっふわのシフォンケーキ！	なごみ玄関で採れたて野菜や乾物などを販売しています！
開店曜日	月～金曜日	月～金曜日	月～金曜日	毎週木曜日
開店時間	11:30～13:30	9:30～14:30	10:00～16:00	10:30～
備考				
	Family Friendly らふら	みんなのマーケット るぴなす	るぴなす みんなの食堂	まちかど喫茶 よさみ野 作業所
こんなお店	いろんな作業所で作った製品を集めて販売しています 名物は手作りトートバッグ！	堺市南区高倉台にある、就労支援のスーパーマーケットです！	高倉台にあるみんなの食堂土曜の朝集合！	なごみ地域交流スペースのふれあい喫茶です
開店曜日	火～土曜日	月～金曜日	12月6日(土)	毎週木曜日
開店時間	10:00～16:00	10:00～17:00	11:00～14:00頃	10時～15時
備考	12月30日(火)～1月3日(土)までお休みします	12月27日(土)～1月3日(日)までお休みします	参加費(こども)100円 参加費(おとな)300円	
	なごみ食堂	ごはん倶楽部	オレンジカフェ ななしのごんべえ	
こんなお店	なごみ地域交流スペースで、参加者で調理して、みんなで食べます！調理が苦手な方も大歓迎です。		大領であい2階・地域交流スペースにて開催	
開店曜日	第3火曜日 12月16日	12月11日(木) ※第2木曜日に変更になっています	第2土曜日 12月13日	
開店時間	17:00～19:00	17:00～20:00	14:00～16:00	
備考	参加費100円	参加費200円	毎月第2土曜日	

知的障がい者ガイドヘルパー養成講座

2026年2月講義・3月実習コース

講義:2026年2月21日(土)・2月22日(日)(9:30～17:30ぐらい)

実習:3月の土・日・祝日の内から1日ですが、平日に実習が設けられることもあります。

◇会場:地域自立生活支援センターなごみ(南海高野線 住吉東駅出口より徒歩1分)

※会場の使用状況や受講人数の都合で、別の会場になる場合がございます。

◇募集メ切:2026年2月講義・3月実習コース:2026年2月9日(月)

◇募集定員:15名(定員を超えた場合は抽選となり、5名に満たない場合は開催されないことがあります。)

◇受講料:学生 5,000円 一般 15,000円(消費税・テキスト代込み)

◇申し込み方法:下記へお問い合わせ頂き、メールでお申込み下さい。

◇お問い合わせ先:〒558-0054 大阪市住吉区帝塚山東5-8-3

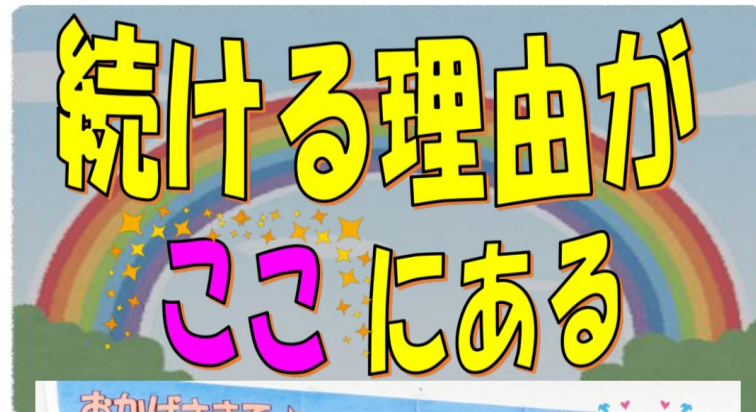
TEL:06-6678-7572 FAX:06-6678-7573

E-mail:manabo@sousen.lifesupport.or.jp(担当:高橋)

Vol.267

ライフサポートだより

2025年12月号
(社福)ライフサポート協会
〒558-0054
大阪市住吉区帝塚山東5-10-15
☎06-6676-0753
✉info@lifesupport.or.jp



日にち:2025年12月13日(土)

時間:11:00～14:00

場所:住吉総合福祉センター2階



今年で11年目を迎える「きずなバザー」、おかげさまで地域の行事としても定着してきましたでしょうか。今年も「地域と協同・地域に還元」を合言葉に、地域の皆さんと一緒に盛り上げていければと思っています。
ご都合つく方はどうぞお越しください(※～※)

お問い合わせ先:小規模多機能居宅介護きずな[久米] 電話:06-6674-2562
※バザー物品も募集しております。気軽にお声かけ下さい。
食器については、状況によってお断りさせて頂く場合もありますのでご了承下さい

じっせんほうこくかい かいさい 実践報告会を開催します！

2026年1月24日(土)に住吉総合福祉センター2階大広間にて

実践報告会を開催いたします。

当法人の理念である、「すべての人が尊敬される社会の実現」のため

に行っている実践を3部署から報告させていただきます。

興味がある方はぜひ参加の申し込みをお待ちしています。会場だけ

でなく、Zoomでの参加も受け付けています。

【お申込み・お問い合わせ】

住吉区北包括支援センター TEL:06-6678-1500

(受付時間:月～金 9:00～18:00)

スマホのカメラで右のQRコードを読み取っていただきアクセスした

Googleフォームからお申込みいただけます。



きずなバザー

かいさい 開催のお知らせ

地域と協同し、地域に還元する「きずなバザー」を今年も開催します!!

日時:2025年12月13日(土)
11:00～14:00

会場:住吉総合福祉センター2階

当法人の各ショップの出店やかやくご飯(持ち帰り限定100食)や手作り作品の販売、ハンドマッサージなど多彩な出店に加え、住吉中学校吹奏楽部の演奏やフラダンス・民謡などの舞台発表も実施します。地域で活動する方々と共に盛り上げる機会として、ぜひお越しください。

「すべての人が尊敬される社会の実現」を法人理念に掲げ、日々、積み重ねている実践を、現場から報告いたします。

2026.1.24(土)

14:00～16:00(受付開始:13:30)

住吉総合福祉センター2階大広間
(住吉区帝塚山東5-8-3)

CASE 1

じらふ長居の取り組み

〈報告者:じらふ長居 寺浦 友里〉

CASE 2

特養なごみの取り組み

〈報告者:特養なごみ 鳥越 拓実・宮川 尚音〉

CASE 3

何で家に帰られへんの?

～私があなたの記憶になります～

〈報告者:QHであい 中尾 瞳〉

※報告の順番及び内容については変更する可能性があります。

オンライン参加も受付します

お申し込みされた方には、個別にZOOMミーティングのご案内いたします。
Wi-Fi・インターネット環境の整った場所からご受講下さい。
録画・録音はご遠慮下さい

申し込み・お問い合わせは裏面 →

2025 年度

実践報告会

助言者

住吉連合地域活動協議会
総務部会長
村田 進 氏

参加費無料
先着 計80名

ちいきほうかつ 地域包括

2025年9月29日(月)

かつどうこうりゅうかい かいさい
活動交流会を開催しました。

今年は、民生委員とケアマネとがゆるっと繋がるを目標に、東粉浜、住吉、長居の民生委員さんとの協同事例を用いて、インタビュー形式の事例報告と、グループワークを行いました。民生委員、ケアマネ、医師、薬局など、51名ご参加下さいました。

地域、民生委員、専門職との繋がりや、ご本人が地域と繋がる事の大切さを感じるとともに、地域の方の存在の大きさをより実感できる会となりました。

かつどうこうりゅうかい 活動交流会



せんぽく じらふ泉北 みかん狩りに行ってきました

堺市にある社会福祉法人美術多園様は、生活介護はびなのすぐ近くにも施設があり、はびな開設以前よりお世話になっております。その施設内にあるみかん畑を、なんと無料開放して頂き、じらふ・泉北では、毎年メンバーさんもスタッフも心待ちにしている秋恒例の「みかんがり」を楽しませて頂いております。

メンバーさんには、「みかんを入れる袋」の持参をお願いしているのですが、その袋の大きさで、皆さんの食欲の具合が分かるようになっております(笑)

今年初めて参加するメンバーさんもおられて、お知らせを配ったら、「とても楽しみにしているようです」とご家族様から教えて頂き、こちらもワクワク♪

少し肌寒い日でしたが、メンバーさんたちにとっては何のその。黙々とみかんを取って袋にいれていく子、まずは腹ごしらえをする子、大きいのばかりを狙う子…みなさんそれぞれのやり方で、みかんがりを楽しまれていました。剪定バサミの使い方もみんな上手でした！

今年の夏は本当に暑い時期が長く、早く秋らしいことをしたい!と願っておりましたが、やっと秋を満喫できました♪ また、今回も多大なるご協力を頂きました社会福祉法人美術多園様、本当にありがとうございました。



じらふデイ あき がしゅつき かく い 11月15日(土)・16日(日) 秋の外出企画に行ってきました！

自然の中で体をたっぷり動かし、泊まりがけならではの体験がつまった2日間!!

◆ 1日目: アスレチックで大冒険&キャンドルファイヤー

六甲山アスレチック「グリーンア」では、丸太わたりやロープ遊具など、アスレチックに挑戦!



ドキドキしながらメンバーさん同士声をかけ合いながら夢中になって遊びました。宿泊先の神戸市立自然の家では、夜のキャンドルファイヤーを開催。ダンスや“人間知恵の輪”では笑い声が広がり、みんなで楽しい夜を過ごしました。



◆ 2日目: 紅葉散策・体育館レクリエーション・どうぶつ王国

朝は自然の家の周辺をのんびり散策。色づいた紅葉の景色を楽しみながらゆっくりと歩きました。体育館では綱引きやボール運びのチーム戦に挑戦!ダンスも4曲踊り、みんな大盛り上がりでした。帰りには神戸どうぶつ王国にも立ち寄り、動物たちとのふれあいも楽しみました。



◆ 新しい姿にたくさん出会えた2日間

外出を通して、仲間と協力したり、自分からチャレンジしたりと、“いつもとはちょっと違う表情”を多く見ることができました。自然の中で過ごす時間は、一人ひとりにとって大きな経験になったと思います。

アイサポジットとニヤリ・ほっと

みやがわ あやね
宮川 純音
(特養なごみ)

今年の9月から入居者さんと職員数名で遠足企画に行く機会があり、私は数名の入居者さん

とともに、あべのキューズモールと大阪歴史博物館に行きました。

当初の予定では8月ごろから第1回、第2回と続けて遠足企画を実施する予定だったのですが、流行り病もあり見送ることに…。そんな背景もあったため、入居者さんも職員一同も楽しみにしていました!

当日の朝、現場の職員や入居者さん本人に協力(普段より早起き)をしてもらうことで無事に予定の時間に出発できました!

天候はあいにくの雨となりましたが、車で移動中にみなさん「外は雨でも行く先は室内やからいけるわな〜!」と天気心配などする様子もなく道中も楽しく過ごされていました。

昼食を食べにあべのキューズモールに向かっている途中で、職員がどのような食べ物ものがあるのかピックアップすると、焼き肉やボリュームな海鮮丼など気になったものをみなさん選ばれていました。キューズモールのフードコートで食べたいものを選ばれて席で食べ始めると、普段とは違った入居者さんの活発な様子も見られました。

腹ごしらえをして、大阪歴史博物館へ。現地に到着して昔の大阪の歴史や暮らしぶりを眺めながら「(呉服店の外観をみながら)懐かしいなあ」とおっしゃる姿や、熱心に昔の建築物の展示コーナーを眺めている姿がありました。

いつも過ごしているなごみから少し離れた場所に足を運び、違う景色を見たり刺激を受けることで本来の入居者さんの活発さが垣間見えたり、何より「楽しい!」とお声をもらえて職員一同嬉しい気持ちでいっぱいでした。

最後に、これからも季節など関係なく楽しい企画を入居者さんとともに楽しんでもいいかと心から思っております!

納涼祭のように地域の方とも密に交流できるのは、次は新年会になるかと思われます。

皆さまと楽しい瞬間を共有できることを楽しみにしています! イベントの告知も随時していきますので、その時はぜひ気軽に参加して頂けたらと思います!