お店・イベントなどのお知らせ

	べらしお福祉住吉東店	コブン・カフェ	手づくりショップ・パンプ	田辺大根堂
こんなお店	名物は塩ラーメン! サイドメニューも充実しています	メニューがどんどん進化しています! 名物はサンドイッチ!	パンと焼き菓子のお店です 名物はふわっふわのシフォンケーキ!	なごみ玄関で採れたて野菜や乾物などを販売しています!
開店曜日	月～金曜日	月～金曜日	月～金曜日	毎週木曜日
開店時間	11:30～13:30	9:30～14:30	10:00～16:00	10:30～
備考	5月3日（土）～6日（火）はお休みです。	5月3日（土）～6日（火）はお休みです。	5月3日（土）～6日（火）はお休みです。	お休み無し
	FamilyFriendly らふら	みんなのマーケット るぴなす	るぴなす みんなの食堂	まちかど喫茶 よさみ野 作業所
こんなお店	いろんな作業所で作った製品を集めて販売しています 名物は手作りトートバッグ!	堺市南区高倉台にある、就労支援のスーパーマーケットです!	高倉台にあるみんなの食堂 土曜の朝集合!	なごみ地域交流スペースのふれあい喫茶です
開店曜日	火～土曜日	月～金曜日	5月10日	毎週木曜日
開店時間	10:00～16:00	10:00～17:00	11:00～14:00頃	10時～15時
備考	5月3日（土）～6日（火）はお休みです。	5月5日・6日はお休み 5/18(日)堺市南区の「みどりの集い」に出店(べらしおラーメン、パンプも出店予定)	参加費（こども）100円 参加費（おとな）300円 普段は第一土曜ですが、5月のみ第二土曜の10日に開催	5月22日（木）休み
	なごみ食堂	ごはん倶楽部	オレンジカフェ ななしのごんべえ	
こんなお店	なごみ地域交流スペースで、参加者で調理して、みんなで食べます! 調理が苦手な方も大歓迎です。		大領であい2階・地域交流スペースにて開催	
開店曜日	第3火曜日 5月20日	第3木曜日 5月15日	第2土曜日 5月10日	
開店時間	16:00～19:00	17:00～20:00	14:00～16:00	
備考	参加費100円	参加費200円	参加費100円	

知的障がい者ガイドヘルパー養成講座 6月講義・7月実習コース

講義：2025年6月28日（土）・6月29日（日）（9：30～17：30ぐらい）
実習：7月の土・日・祝日の内から1日ですが、平日に実習が設けられることもあります。

◇募集定員：15名
◇募集〆切：2025年6月16日（月）
◇受講料：学生 5,000円 / 一般 15,000円（消費税・テキスト代込み）
◇申込方法：manabo@sousen.lifesupport.or.jp（担当：高橋）まで
メールにてお申込みください。

Vol.260
ライフサポートだより
2025年5月号
(社福)ライフサポート協会
〒558-0054
大阪市住吉区帝塚山東5-10-15
☎06-6676-0753
✉info@lifesupport.or.jp

なごみ感謝祭2025
～地域の皆様に日頃の感謝の気持ちを込めて～
2025年5月10日（土）10時30分～13時30分
場所：特別養護老人ホームなごみ1階

毎年恒例となっております「なごみ感謝祭」を今年も開催いたします。
当日は、飲食、バザー、ゲームコーナー等をご準備しておりますので、
お気軽にお越しください！

特別養護老人ホーム なごみ

「さくらまつり」に参加しました！

４月５日（土）、約６年ぶりに開催された地域の催し「さくらまつり」に特養なごみも参加し、「直太朗さん直伝のお赤飯」を販売しました。
当日はお天気にも恵まれ、沢山の地域の方々が集まり、民踊や飲食等の露店を楽しんでおられました。なごみのお赤飯も、昔から地域にお住まいであった入居者さんお二人のおかげで、お昼前には完売しました。
今後も、地域行事に参加させていただき、特養なごみや入居者さんのことをもっと知ってもらえるように取り組んでいきたいと思います。

kirinn班 お花見 in 大泉緑地

総センせいかつかいご kirinn班

３月31日にkirinn班は堺市の大泉緑地までお花見に行きました。
総セン近くでもちらほらと桜が咲いているのが見られ、「今が見ごろ！」だと思い、企画しました。

満開ではないものの、とても綺麗に咲いていました。
散策した後は皆さんと桜の木の下で記念撮影をしました。
春の訪れを感じる一日になりました。

なごみデイ　春のおたより

なごみデイサービス

阿部野神社でお花見を

　なごみデイサービスでは４月１日からお花見週間ということで、阿部野神社へドライブ＆お花見に行ってきました。
　阿部野神社へは初詣でも行きました。「春になったら桜が咲きますね！また見にきましょうね！」そんな会話を利用者さんとしていたことを思いだしました。
　「また元気で桜を見る事ができて嬉しい！　ここの桜は見事！　阿部野神社さんありがとう！」と手を合わせるご利用者さんもいらっしゃいました。
　なごみの周りもきれいに桜が咲いています。昼の休憩の時には歩行訓練も兼ねてなごみの周りを歩きます。桜の美しさを心ゆくまで楽しませてもらいました。次はツツジが出番を待っているようです。

大阪万博　ミャクミャクくんと写真を撮ろう

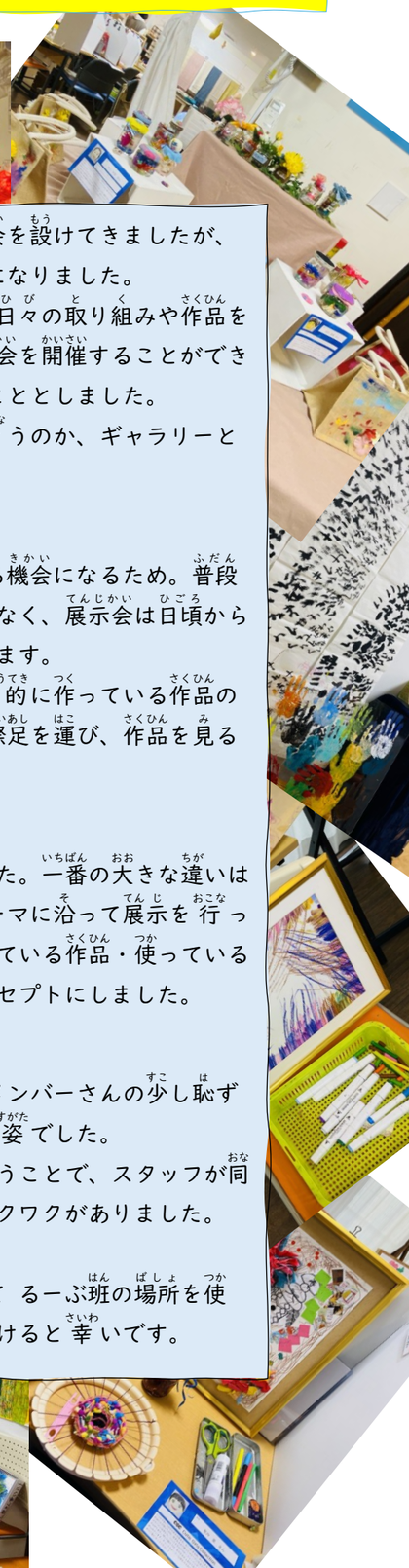
　４月13日から大阪・関西万博が始まっております。
　利用者さんに聞くと「行かない、行きたいけど行けない」などの声が多かったので、大阪万博のマスコットミャクミャク君のポスターを作り「大阪万博頑張れ！ミャクミャク君頑張れ！」の気持ちを込めて、３月17日からミャクミャクポスターとの記念撮影会を行いました。
　1970年の大阪万博に行かれた方はたくさんおられました。「ものすごい並んだで！　子供連れてって疲れた！　あの時外人見たん初めて！」などなど当時の思い出話をたくさん聞けて、楽しい撮影会になりました。
　大阪・関西万博の成功をなごみデイサービスのご利用者さんと祈っています。

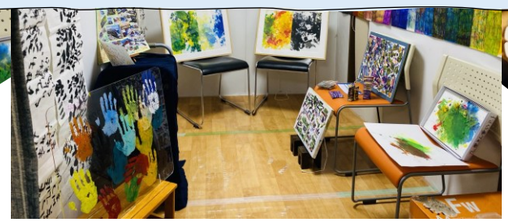
おしらせ

　４月から新しくなごみデイサービスで一緒に働く仲間の山口なを子さんです。

るーぶ班　作品展示会

2025年３月29日～３月30日
大領地域の家であい１階





　以前より「るーぶギャラリー」を開催し、作品を発表する機会を設けてきましたが、今回一度立ち返って目的を整理し、改めて作品を展示することになりました。
　そもそも今年はギャラリーを開催しない予定でした。ですが、日々の取り組みや作品を知っていただく機会が少なく、どうすれば今後継続して作品展示会を開催することができるのかなどを考え、今回るーぶ班で「作品展示会」を開催することとしました。
　そこで作品展示会を開催するにあたって、なぜ作品展示会を行うのか、ギャラリーとの違いも含めてスタッフ間で話し合っています。

●展示会の目的

　展示会をする目的は２つあります。１つ目は作品を発表する機会になるため。普段はメンバーさんの作品をご家族様に見ていただく機会があまりなく、展示会は日頃からの頑張りや他メンバーさんの頑張りを見ていただく機会になります。
　２つ目はメンバーさんのモチベーションに繋がるため。日常的に作っている作品の中から作品展示会で発表する物を選んでいただくことや、実際足を運び、作品を見ることがモチベーションに繋がります。

●ギャラリーと展示会の違い

　そもそもギャラリーとの違いは何があるのかも話し合いました。一番の大きな違いは「日常を見ていただく」という部分です。ギャラリーではテーマに沿って展示を行ってきましたが、「作品展示会」ではテーマは作らず、日常作っている作品・使っている道具・部屋がどのような場所なのかを見ていただくことをコンセプトにしました。

●作品展示会を今回行ってみて

　作品展示会を行うことで見えたことは、ご家族様の笑顔や、メンバーさんの少し恥ずかし気がありながらも付かず離れずの距離で自慢げに立っている姿でした。
　スタッフ同士でも、日常的に同じ目標に向け話し合い助け合うことで、スタッフが同じ方向を向くことができ、準備するのは大変ですが、楽しさやワクワクがありました。

　皆様ご来場ありがとうございました。今後も作品展示会としてるーぶ班の場所を使い、様々な作品を展示したいと思うので、是非足を運んでいただけると幸いです。