

# みせ お店・イベントなどのお知らせ

	べらしお福祉住吉東店	コブン・カフェ	手づくりショップ・パンプ	田辺大根堂
こんなお店	名物は塩ラーメン！ サイドメニューも充実しています	メニューがどんどん進化しています！ 名物はサンドイッチ！	パンと焼き菓子のお店です 名物はふわふわのシフォンケーキ！	なごみ玄関で採れたて野菜や乾物などを販売しています！
開店曜日	月～金曜日	月～金曜日	月～金曜日	毎週木曜日
開店時間	11:30～13:30	9:30～14:30	10:00～16:00	10:30～
備考	2月11日(火・祝)、24日(月・祝)は営業します。	2月11日(火・祝)、24日(月・祝)はお休みします。	2月11日(火・祝)お休み 2月24日(月・祝)営業	2月はお休みありません。
	Family Friendly らふら	みんなのマーケット るぴなす	るぴなす みんなの食堂	まちかど喫茶 よさみ野 作業所
こんなお店	いろんな作業所で作った製品を集めて販売しています 名物は手作りトートバッグ！	堺市南区高倉台にある、就労支援のスーパーマーケットです！	高倉台にあるみんなの食堂 土曜の朝集合！	なごみ地域交流スペースのふれあい喫茶です
開店曜日	火～土曜日	月～金曜日	第1土曜日 2月1日	毎週木曜日
開店時間	10:00～16:00	10:00～17:00	11:00～14:00頃	10時～15時
備考	2月11日(火・祝)はお休みします。	2月11日(火・祝)、24日(月・祝)はお休みします。	参加費(子ども)100円 参加費(おとな)300円	2月はお休みありません。
	なごみ食堂	ごはん倶楽部	オレンジカフェ ななしのごんべえ	
こんなお店	なごみ地域交流スペースで、参加者で調理して、みんなで食べます！調理が苦手な方も大歓迎です。		大領であい2階・地域交流スペースにて開催	
開店曜日	第3火曜日 2月18日	第3木曜日 2月20日	第2土曜日 2月8日	
開店時間	16:00～19:00	17:00～20:00	14:00～16:00	
備考	参加費100円	参加費200円	参加費100円	

Vol.257

# ライフサポートだより

2025年2月号  
(社福)ライフサポート協会  
〒558-0054  
大阪市住吉区帝塚山東5-10-15  
☎06-6676-0753  
✉info@lifesupport.or.jp

## 2025 盛り沢山にお正月!

なごみデイサービス

本年のなごみデイサービスは1月6日から始めさせていただきます、皆様にお正月を楽しんでいただきました。

朝は書初めをしました。作品は15日までデイに飾らせていただき、とんど焼きに持って行かせてもらいました。神様に感謝して、またデイのご利用者様の健康と世界の平和を祈りました。昼からは特製ビール樽で鏡開きを行い、2025年の良き日をご利用者様と共に乾杯!

ある日は干支かるたを楽しみ、ある日は阿部野神社まで参拝に行き、デイでのそれぞれのお正月を過ごしていただきました。

おやつは白みそのお雑煮です。美味しくいただきましたご利用者様からお声をいただきました。2025年が良い年になりますように。

あっ! えべっさんの笹飾りと福男選びもやりました(笑)。



## であいと総センの自動販売機が変わりました!

大領地域の家であい、住吉総合福祉センターの自動販売機が入れ替わりしました。販売されているドリンクも、そしてデザインも一新!

大領地域の家であいでは、壁画や利用者さんの描いた作品が自動販売機の側面に印刷されています。利用者さんが毎日行き帰りに使う通路に設置されているので、目に留まりやすく、見る度いい作品だなどおもっています。

総セン1階ロビーの自動販売機もデザインが変わりましたので、ぜひ見てみてください!



## なごみ介護予防教室

すみよくきたちいきほうかつしえん  
住吉区北地域包括支援センター

毎月第2、第4週の金曜日、午後1時30分から2時30分になごみ地域交流スペースで介護予防のための運動教室を開催しています。毎回約15人ほどの方が参加されています。講師にはデイサービスや接骨院などから専門家をお招きしており、「三陰交」「翳風」などリラックス効果や血行促進効果のあるツボや、座ってできるストレッチなど自宅でもできる運動を教えてもらっています。

今年は参加者さんの交流を深めるため、体操後にお茶会をして楽しい時間を過ごすことができました。



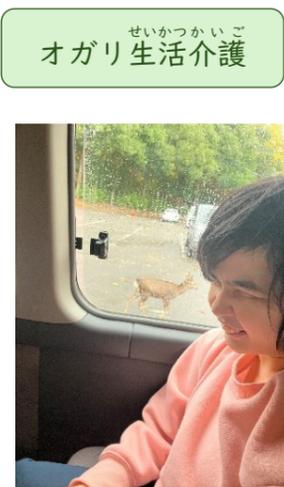
# オガリ・総セン 秋の外出企画

## 山へ海へ いろいろ班外出

いろいろ班では、ニカ所にわかれて外出企画を実施しました。ドライブ組は、11月に若草山の山頂へ。雨が降ってきたので車で飲食していると、鹿が目の前まで来て頭を下げて食べ物を欲しがったり、親子の鹿を優しい目で見つめるメンバーさんを見ることができました。



もう一組は12月に海遊館へ。青い幻想的な雰囲気にもまれる空間の中、魚を目で追ったり、サンタ姿のダイバーと挨拶したり、癒しの時間を過ごしました。今回の外出で「あ～、この方はこういうことが好きなんだなあ」と再確認や新しい発見があり、実りあるものとなりました。次は春ごろに「みんな大好き いちご狩り♡」を企画中です。



オガリ生活介護

## キラリ班 社会見学と落ち葉拾い

オガリ作業所キラリ班のみなで、12月17日、舞洲のごみ処理場へ社会見学に行ってきました。

ごみ処理場とは思えない独創的なデザインの建物にみんなワクワクドキドキ！ 見学コースも作業員さんがごみの焼却から埋め立てまで丁寧に優しく教えてくださいました。

処理場内のでっかいクレーンや巨大なゴミの山にみんなびっくり！ 目をまんまるにして見ておられました。

見学が終わったあとはみんなで記念撮影！ 発見と驚きのあつという間の一日でした。



地域のオガリを目指し、オガリでも美化活動、頑張っていきたいと思えます。



オガリ生活介護

# 久しぶりの本格外出 総セン通所

総セン生活介護

総セン通所では、11月と12月にハーベストの丘と天王寺動物園に行きました。コロナの影響もあり、長い間本格的な外出ができていなかったため、久しぶりにいつもとは違う場所でいつもと違う活動を楽しんでもらいたいと思い、今回この外出を企画しました。

久々の外出企画ということもあり、上手くいくのか、楽しんでいただけるのかなど、不安な気持ちや緊張感が職員にはありました。しかし、当日始まってみると利用者さんの笑顔や楽しんでいる様子がたくさん見られ、大成功でした。

天王寺動物園では当初予定していた昼食メニューが売り切れているというハプニングがありましたが、皆さん他のメニューから食べたい物をすぐに選ぶことができており、利用者さんの柔軟性やイレギュラーへの対応力の高さを改めて感じる事ができました。

これからもこのような外出企画を行い、利用者さんと一緒に様々な経験をしたり、思い出を作ったりできたらと思います。



## クリスマス会をしました！

オガリ作業所 清掃班

12月17日（火）清掃班でクリスマス会を実施しました。今回のクリスマスメニューはアンケートの結果、ワッフルとパンケーキのダブル粉ものです。ソースやジャム選びから意見を出し合い、和気藹々と楽しんでおられました。

クリスマス会当日も「もうおなかいっぱいや」「楽しかった！」と大満足の日となりました。

