

みせ お店・イベントなどのお知らせ

	べらしお福祉住吉東店	コブン・カフェ	手づくりショップ・パンプ	田辺大根堂
こんなお店	名物は塩ラーメン！ サイドメニューも充実しています	メニューがどんどん進化しています！ 名物はサンドイッチ！	パンと焼き菓子のお店です 名物はふわふわのシフォンケーキ！	なごみ玄関で採れた て野菜や乾物などを 販売しています！
開店曜日	月～金曜日	月～金曜日	月～金曜日	毎週木曜日
開店時間	11:30～13:30	9:30～14:30	10:00～16:00	10:30～
備考	12月28日(土)～1月5日(日)までお休み	12月28日(土)～1月5日(日)までお休み	12月28日(土)～1月5日(日)までお休み	12月お休みなし 1月2日お休み
	Family Friendly らふら	みんなのマーケット るぴなす	るぴなす みんなの食堂	まちかど喫茶 よさみ野 作業所
こんなお店	いろんな作業所で作った製品を集めて販売しています 名物は手作りトートバッグ！	堺市南区高倉台にある、就労支援のスーパーマーケットです！	高倉台にあるみんなの食堂土曜の朝集合！	なごみ地域交流スペースのふれあい喫茶です
開店曜日	火～土曜日	月～金曜日	第1土曜日 12月7日	毎週木曜日
開店時間	10:00～16:00	10:00～17:00	11:00～14:00頃	10時～15時
備考	12月29日(日)～1月3日(金)までお休み	12月28日(土)～1月5日(日)までお休み	参加費(子ども)100円 参加費(おとな)300円	12月お休みなし 1月2日お休み
	なごみ食堂	ごはん倶楽部	オレンジカフェ ななしのごんべえ	
こんなお店	なごみ地域交流スペースで、参加者で調理して、みんなで食べます！調理が苦手な方も大歓迎です。		大領であい2階・地域交流スペースにて開催	
開店曜日	第3火曜日 12月17日	第2木曜日 12月12日	第2土曜日 12月14日	
開店時間	16:00～19:00	17:00～20:00	14:00～16:00	
備考	参加費100円	参加費200円	参加費100円	

すみよしきたちいきほうかつしえん 住吉区北地域包括支援センター かつどうほうこくかい 活動報告会

8月19日(月)東粉浜地区、9月17日(火)住吉地区で、すみよしきたちいきほうかつしえん 住吉区北地域包括支援センターの活動報告会を行いました。

今年は、『「地域の喫茶」からつながる緩やかな見守りの輪』、『能登半島地震後の高齢者施設の現場～支援に入って学んだこと～』と題して、報告と、グループワークを行いました。参加者数は8月が36名、9月は50名で、地域の方や民生委員さん等、様々な方がご参加くださいました！

災害に備え、備蓄等の準備も必要ですが、誰と繋がっているか、日頃のコミュニティー作り
の大切さに気付くことができました。



Vol.255

ライフサポートだより

2024年12月号
(社福)ライフサポート協会
〒558-0054
大阪市住吉区帝塚山東5-10-15
☎06-6676-0753
✉info@lifesupport.or.jp

きずなバザー開催のお知らせ!!

&寄付品募集中!!!

きずなでは12月21日(土)に恒例の「きずなバザー」の開催を企画しております。

地域のみなさまと何か一緒にできないのか? その成果を地域に還元できないのか?

こうした目的から、バザーの開催を予定しております。

そこで、みなさまにバザーで販売する物品の寄付をお願いします。家で使わなくなった物、眠っている物をぜひとも寄付してください。持ち込みも大歓迎ですが、「取りに来て～!」というお声も大歓迎です!!

●募集する物品●

- ◇衣類、タオル類(新品に限ります)
 - ◇電化製品、家具類(故障品や傷の多いものはご遠慮ください)
 - ◇おもちゃなど(故障品や汚れが目立つものはご遠慮ください)
 - ※物品を保管するスペースの状況によってはお断りさせていただく場合がございます。
- ご了承ください。

寄付の窓口：きずな(担当：久米)

電話：06-6674-2562

再開!! であい感謝祭!!

10月19日(土)「であい感謝祭」を開催しました。

5年ぶりの開催となった今回は、午前中大領小学校フェスで始まり、午後には地活協ハロウィン、そしてであい感謝祭と初の“地域3部作”としてのイベントとなりました。

当日はあいにくの雨模様にもかかわらず100名超のご来場があり、改めて地域に対して感謝の思いで満たされました。来年も地域との合作としてさらなるバージョンアップを目指していきます。

だいいょうちいき いえ 大領地域の家 であい



ハロウィン喫茶開催

障がいグループホーム 住吉

10月27日（日）グループホーム「だいく・かのん」、「あると・れんと」（住吉）にて、「ハロウィン喫茶」企画を行いました。これまでも「喫茶企画」は何度か行ってきましたが、今回はハロウィンということで特別メニューも登場しました！



まずは、手づくりショップ「パンプ」のシフォンケーキ！そこにチョコレートなどで自分好みにトッピングしてもらいました。続いて、ハロウィンをイメージした特製ドリンク！ハロウィンということで仮装グッズを身につけたり、ピアノを弾いて盛り上げてくれたりと、みんなで楽しみました～！



ハーベストの丘～外出を通して特別な体験を～

オガリ生活介護

普段とは違うスケジュールの中で外出を通して特別な時間を楽しんでもらいたい！という思いから今回の外出を企画し、11月6日（水）にオガリ生活介護じゃんぷ班で堺市にある『ハーベストの丘』へ行ってきました。

到着するとすぐに昼食で、食のホールの中にある『みのりの丘』というところでバイキングを楽しみました。皆さんそれぞれ食べたい食べ物を選ばれ、おいしそうに召し上がっていました。普段、オガリで過ごしている時にはできない「食べたい物を自分で選んで食べる」という体験は、メンバーさんにとって良い経験になったと同時に、スタッフにとってもメンバーさんの選ぶスキルの高さやこれからの活動における可能性を発見することができました。

昼食後は自由散策で各メンバーさんがゴーカート、芝すべり、ミニ新幹線、メリーゴーランドなど様々なアトラクションを楽しんでおられました。メンバーさん、スタッフ共に楽しく実りある経験になった外出企画だったと思います。次回の外出企画も非常に楽しみです！



大広間のメンテナンス

オガリ作業所 清掃班

10月17日（木）大広間のワックスがけをやらせていただいています。事前の天気予報は降水確率40%の曇空というなんと微妙なもので、日中にワックスが乾くかどうかハラハラしていましたが、いざ当日になると快晴！風もちょうどよく、実際にワックス日和な一日でした！

初参加のメンバーさんもいる中、ハプニングもありつつ、楽しく最後まで作業をされています。

Before

After



連載コラム ころの相談ネット「ふうが」ってどんなところ？

◆役割があるということ。必要とされる場所があること。

淡路島日帰りバスツアーのビンゴ大会・センター長賞の副賞は「サンタがお家にやってくる」企画で、じらふの子ども達に夢とプレゼント届けるサンタさん役としてのボランティア参加というものでした。

事前に「子ども達のサンタさん」からお預かりしたプレゼントを自宅まで届ける、じらふ恒例のサンタ企画。20年近い歴史ある夢と愛が溢れるイベントです。子ども達に夢を届けるこの企画に、センター長とふうがメンバーさん2人が参加されました。

「自分の家からサンタ衣装を着て、ふうがまで自転車で来たらいいの？」「子ども達のお家に行ったら、明けておめでとうございます！って言うたらいいんやんね？」と、ユーモアたっぷり。いっそのこと、奈良県の「せんとう君」の衣装を着てみたらどう？という私の提案はあっさり却下されました。

企画当日、サンタとなってくれたメンバーさんを見送りながら、なんとという素敵な光景だろうと感じました。プレゼントを届けると、じらふの子ども達は飛び跳ねて喜んでくれたようで「本当にかわかった！最高！また来年も参加したい！」とメンバーさん。

当日の振り返り会で、センター長が「彼女達は色んなことがある中で今日までこうやって生きてきてくれた。そこにプラスで子ども達に夢を届けたいとサンタ企画にボランティアとして参加してくれ、私は車の中で待っている間、泣きそうになりました」と言葉をかけたそうです。それを聞いていたメンバーさんが「本当に感動した。嬉しかった」と後日談を教えてくださいました。

ふうがのメンバーさんは、当法人の各部署で「アルバイト」としても活躍されています。様々な生きづらさがあっても、必要とされること、役割があること。この時間と空間と関係性すべてが尊いとしみじみと感じました。