

# お店・イベントなどのお知らせ

	べらしお福祉住吉東店	コブン・カフェ	手づくりショップ・パンプ	田辺大根堂
こんなお店	名物は塩ラーメン！ サイドメニューも充実しています	メニューがどんどん進化しています！ 名物はサンドイッチ！	パンと焼き菓子のお店です 名物はふわふわのシフォンケーキ！	なごみ玄関で採れたて野菜や乾物などを販売しています！
開店曜日	月～金曜日	月～金曜日	月～金曜日	毎週木曜日
開店時間	11:30～13:30	9:30～14:30	10:00～16:00	10:30～
備考	10月14日(月)開店します。	10月14日(月)はお休みです。	10月14日(月)はお休みです。	10月はお休みありません。
	Family Friendly らふら	みんなのマーケット るびなす	るびなす みんなの食堂	まちかど喫茶 よさみ野 作業所
こんなお店	いろんな作業所で作った製品を集めて販売しています 名物は手作りトートバッグ！	堺市南区高倉台にある、就労支援のスーパーマーケットです！	高倉台にあるみんなの食堂土曜の朝集合！	なごみ地域交流スペースのふれあい喫茶です
開店曜日	火～土曜日	月～金曜日	第1土曜日(10月5日)	毎週木曜日
開店時間	10:00～16:00	10:00～17:00	11:00～14:00頃	10時～15時
備考	10月14日(月)はお休みです。	祝日、土日お休み	参加費(子ども)100円 参加費(おとな)300円	10月はお休みありません。
	なごみ食堂	ごはん倶楽部	オレンジカフェ ななしのごんべえ	
こんなお店	なごみ地域交流スペースで、参加者で調理して、みんなで食べます！調理が苦手な方も大歓迎です。		大領であい2階・地域交流スペースにて開催	
開店曜日	第3火曜日(10月15日)	第3木曜日(10月17日)	第2土曜日(10月12日)	
開店時間	16:00～19:00	17:00～20:00	14:00～16:00	
備考	参加費100円	参加費200円	参加費100円	

## 歯科検診を行いました！

もう9月、少しずつ暑さも和らぎ秋の気配が訪れてきました。オガリ作業所と総セン通所ではフッ素による口腔ケアを3年前より導入しています。全面的に協力してくださっているNPO法人 関西ウェルビーイングクラブさん(<https://www.kansai-wellbeing.com/>)がこの8月に健診で来てくださいました。歯は生きていくうえでとても重要な体の一部です。いくつになっても美味しく食事がいただけるように口腔ケアに努めてまいりたいと思います。



オガリ作業所  
総セン通所

Vol.253

# ライフサポートだより

2024年10月号  
(社福)ライフサポート協会  
〒558-0054  
大阪市住吉区帝塚山東5-10-15  
☎06-6676-0753  
✉info@lifesupport.or.jp

待ちに待った 5年ぶりの開催!

たべもの

ゲームで  
スタンプラリー

人形劇

# であい感謝祭

2024年 10/19 (土)

11:30～14:30

雨天でも  
決行

喫茶コーナー

ありがとうの旗

記念撮影

私たち 大領地域の家であい から、日頃お世話になっております地域の皆様への感謝の気持ちを込めて、ささやかではありますが「であい感謝祭」を開催いたします。

日時: 2024年10月19日(土) 11:30～14:30 雨天決行

場所: 大領地域の家であい 大阪市住吉区大領5-6-2

皆様といっしょに楽しい時間・空間をつくりたいと思っています。

ご来場を心よりお待ちしております。



お問い合わせは 大領地域の家であい 北林まで  
TEL: 06-4700-2010



# 夏は「サマーカーニバル」!

しょうきぼたきのうがたきよたくかいご  
小規模多機能型居宅介護きずな

やっぱり夏といえば「夏祭り」。  
8月23日(金)住吉隣保館 寿 前で開催された地域の盆踊り  
「サマーカーニバル」に参加しました。

「地域の行事と一緒に盛り上げる」をテーマに、行事への参加だけでなく、綿菓子とジュースの販売もいたしました。  
当日はお子さんも大勢来られて大盛況!! いろんな味の綿菓子



に、冷たいジュースとアルコール。アルコールは足らずに急遽  
買い足しました(笑)

きずなが地域の中で欠かせない存在となるよう、これからも  
地域との交流を大事にしていきたいと思ひます。

# 9月7日(土) 老いと向き合う講演会

すみよしくきたちいきほうかつしえん  
住吉区北地域包括支援センター

今年の老いと向き合う講演会は「最期まで笑顔で生きる～お医者さんが  
伝えたいこと～」と題して、三重県で在宅医療にご尽力されている  
「いおうじ応急クリニック」の良雪院長にご講演いただきました。

会場とオンラインにてたくさんの方にご聴講いただいている中、だ  
れもが最期まで自分らしく笑顔で生きられるようにと、人にとって「生  
きがい」がとても大切であること、自分が最期をどのように迎えたいか  
を周りの人にしっかりと伝えておく、または周りの人はしっかりと聞き  
取りをしておく必要があること等、素敵なメッセージをたくさんご発信  
くださいました。



# 何気ない日常の一コマ

しょうきぼたきのうがたきよたくかいご  
小規模多機能型居宅介護であひ

であひでは、利用者さんと一緒に、花壇の手入れや季節に合わせた  
工作、企画に合わせた準備をしたり、一緒に買い物に行ったり、洗濯物



をしたり、ご飯を食べたりと、利用者さん  
と一緒にできることや暮らしに必要な  
ことをさせていただいています。

十人十色、それぞれの利用者さんの様々な場面から、いろんな  
ことを日々教えていただいています!



# 9月の「るびなすみんなの食堂」

みんなのマーケットるびなす

堺市南区高倉台の就労継続支援B型のスーパーマーケット  
「みんなのマーケットるびなす」では、毎月第一土曜日に  
「るびなすみんなの食堂」を行っております。

今回は、たくさんのご寄付をいただき、開催することがで  
きました。

堺出島港の遊漁船のある船長様より、太刀魚のご寄付を。  
堺市南区豊田の「バロー豊田店」様からは、店内のフード  
ライブコーナーで寄付いただいたフルーツ缶詰を。泉北高倉  
小学校PTA様からも参観日にフードドライブをしてくだ  
さり、食材やお菓子を寄付いただきました。堺市子ども食堂  
ネットワークを通して「スーパーコノミヤ」様からは、コノ  
ミヤカードをご寄付いただいております。

皆様、本当に温かいご協力をありがとうございます。



ご寄付いただいた一部です  
左:きらきら輝く太刀魚  
右:コノミヤプリペイドカード



# 新米入荷しました!

オガリ作業所

オガリ作業所では、滋賀県にあるJA東びわこより『かがや輝米  
ゆみ』(きぬひかり)を仕入れております。『かがや輝米 ゆみ』は農薬  
や化学肥料の使用量を通常の半分以下に削減して作られた、我々の  
“体”と近畿の水瓶である“琵琶湖”に優しいお米です。  
ご家庭の食卓のお供にいかがでしょうか?

価格	かがや輝米 5kg	2,850円
	かがや輝米 2kg	1,140円

※猛暑などの影響で新米から価格が値上がりました。  
誠に申し訳ございませんが、ご了承くださいませ。

わたしまごころこ  
私が真心込めて  
はいたつ  
配達します!!



連絡先 社会福祉法人ライフサポート協会 オガリ作業所 (担当) 中野、笠松  
TEL:06-6678-7582 mail:ogari25@lifesupport.or.jp  
営業時間 9時~18時(土日祝、年末年始はお休みです)

※配達も受け付けておりますので、お気軽にご相談ください。  
ただし、配達エリアは半径3km圏内までとさせていただきます。

