

# お店・イベントなどのお知らせ

	べらしお福祉住吉東店	コブン・カフェ	手づくりショップパンフ	田辺大根堂
こんなお店	おいしい塩ラーメンは看板商品！メニューも充実しています。	豊富なメニューをそろえていますよ～	パンと焼き菓子のお店です。	なごみ玄関でとれた野菜や乾物などを販売しています。
開店曜日	月～金	月～金	月～金	毎週木曜日
開店時間	11:30～13:30	9:30～14:30	10:00～16:00	10:30～
備考	10/9(月・祝)営業します	10/9(月・祝)はお休み	10/7(土)16:00～開店 10/9(月・祝)はお休み	通常どおり営業します
	FamilyFriendlyらふら	みんなのマーケットるびなす	るびなすみんなの食堂	ごはん倶楽部
こんなお店	インスタグラムやってます！ 	堺市南区高倉台の就労支援スーパーです	高倉台にあるみんなの食堂。土曜の朝集合！	なごみ地域交流スペースにて、みんなの食堂やっています。
開催日・開店日	火～土	月～金	第一土曜日	10月19日(木)
時間	10:00～16:00	10:00～17:00	11:00～14:00頃	17:00～
備考	通常どおり営業します	10/9(月・祝)はお休み	こども100円おとな300円	06-6678-1355
	なごみ食堂	オレンジカフェ ななしのごんべえ		
こんなお店	なごみ地域交流スペースにて、参加者で調理します。	であい2階地域交流スペース 10/14(土)は体操を行います。		
開催日・開店日	10月17日(火)	第二土曜日		
時間	16:00～19:00	14:00～16:00		
備考	持ち帰りはできません	参加費100円		



# Vol.241 ライフサポートだより

2023年10月号 (社福)ライフサポート協会 〒558-0054 大阪市住吉区帝塚山東5-10-15  
☎06-6676-0753 <http://www.lifesupport.or.jp> ✉info@lifesupport.or.jp

## のうりょうさい はなびたいかい なごみ納涼祭&花火大会

とくよう  
特養なごみ

8月19日(土)、約4年ぶりに、なごみ納涼祭を開催することができました。



コロナ禍により規模の縮小を余儀なくされていた納涼祭ですが、今年はお家族様も当日参加いただくことができ、入居者様およびご利用の方々、職員も一体となり、大盛況の賑わいとなりました。

今後はご利用者様並びにお家族様だけでなく、地域の方々にもご参加いただけますよう、社会情勢を見極めながら地域社会との繋がりに貢献できればと思います。

納涼祭後は、特養なごみの入居者様およびご利用者様と夕刻に花火大会を催しました。祭りは更に盛り上がり、当日のイベントは無事終了となりました。  
今後も特養なごみを何とぞよろしくお願ひ申し上げます。



## とくよう ぼうさいくんれん 特養なごみ 防災訓練

とくよう  
特養なごみ

8月22日(火)、特養なごみで、災害時を想定した応急手当訓練を実施しました。



大規模災害時には救急要請をしても迅速な医療へのアクセスは困難となるため、初期対応として、段ボールなどを活用した患部固定の訓練や、心肺蘇生とAEDの使用について行いました。外国人職員などからは、初めての経験でよい機会になったという感想も寄せられました。  
福祉施設でも災害時の計画策定が求められていますが、実際に災害時想定訓練を積み上げることが必要だと感じます。

## 連続コラム:「選挙に行きたいな…」

あるメンバーさんの「投票に行きたいな…」この一言を実現させたエピソードを全5回に分けて紹介します。(※登場人物が特定されないように、少し脚色を加えております)

### 【第四回目③: 今日しかない! 今すぐ行きませんか?】

グループホームスタッフはすぐにご利用者と相談しました。「9ヶ月前に行けなかった選挙に今日なら行ける。しかも、嫌いな場所じゃなくて安心して行ける。投票は大事なこと」とお話をすることで、ご利用者の気持ちも前向きになり、「よし! 行こう!」となりました。  
そして、その日の午後にご利用者は支援員と無事、期日前投票を済ませることができました。

# おむあ こうえんかい 老いと向き合う講演会

すみよしくきたちいきほうかつしえん  
住吉区北地域包括支援センター

9月2日(土)「老いと向き合う講演会」を開催しました。  
今年の講師には、脳科学者であり、認知症を患った母親の介護者でもある恩蔵絢子先生をお招きして、脳科学の視点をベースに、ご自身の介護経験からの気づきもたくさんお話しくださいました。

アルツハイマー型認知症になると、新しく物事を覚えることや、整理をして言葉にすることは難しくなります。でも、記憶自体が消えるわけではなく体は覚えていること、その人らしさや感情はずっと変わらないということなどをお話しください、人と関わるうえでのヒントをたくさんいただくことができました。

参加者は、家族介護中もしくは以前介護をしていた方や、介護のお仕事に携わる方がほとんどで、皆さんから「お話を聞くことができてよかった」「これからの相手との接し方が変わると思う」「気持ちが救われた」などの感想をたくさんいただき、開催してよかったと感じました。



# なごみデイサービス 夏祭り

なごみデイサービス

なごみデイサービスでは、8月9日・10日に夏祭りを行いました。

射的、コイン落とし、くじ引き、金魚すくい…  
フランクフルト、ミルクせんべい、スイカ、たこ焼き、グリーンティー…  
縁日が終わったら、9日はスタッフによる盆踊り。10日はパフォーマンスボランティアとして福留施設長のお母さまが所属されている「お米一座」さんが三味線を披露してくださいました。三味線の音に合わせて皆さんで童謡の大合唱!!  
皆さん、夏祭りを楽しんでおられました。



つみきご利用者家族向け勉強会「つみきサロン」

せいかつくんれん  
生活訓練つみき

# 『グループホームってどんなところ?』

8月18日(金)、つみきサロン『グループホームってどんなところ?』を開催しました。今回は基本のお話から「ホントのところ」のお話まで、グループホーム担当職員から学びました。  
住吉区にある当法人の生活介護事業所もお誘いし、久々に顔を合わされる方々もおられ、同窓会のような和やかな時間とともに、学びある時間をもつことができました。



るーぶ班×じらぶ長居

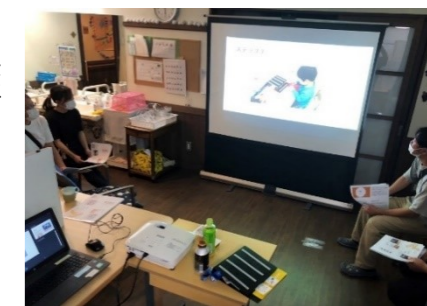
# ペクス じっせんいけんこうかんかい PECS® 実践意見交換会

8月30日(水)17時30分～18時30分、るーぶ班にて、PECS®を用いた支援実践に関する意見交換会を当法人内の生活介護るーぶ班と合同で行いました。

お互いのPECS®実践状況を報告しあい、気になる点について職員間で話し合いました。  
話し合いから以下の点で気づきを得ることができました。

しょう じつしよしえん ながい  
障がい児通所支援 じらぶ長居

だいいちいき いえ ほん  
大領地域の家であい るーぶ班



- ・利用者さんに「ない」を伝えるときは、NOシンボル以外に回数で提示すれば良いこと
- ・コミュニケーションブックのなかに、「ない」ページをつくって活用すること
- ・フェイズIでは1枚のカードで教えること
- ・フェイズIIでは対人接近を教えること
- ・フェイズIIIから2枚のカードのなかから選択すること、弁別を教えること
- ・強化子がみつからない場合は、強化子アセスメントを行うこと

- ・強化子アセスメントは、実際に観察して記録をとること以外にも家族さんや関係機関からの聴取も有効であること
- ・どの場面でどれぐらいPECS®に取り組み、どうなったら終わりなのかチームで共有すること
- ・PECS®の実践に入る前にスタッフ間で練習すること
- ・誰がプロンプターをして、誰が記録をとるかなど、役割を明確に分担をすること
- ……等々

お忙しい中、貴重な機会を作ってくださいました、るーぶ班のスタッフの皆様へ感謝です。  
ぜひ次回があるなら、参加したいなあと思いました。

# 「はぴな祭り」開催

せいかつかいご  
生活介護 はぴな

8月11日、はぴな祭りを開催しました!  
初開催ということもあり、人が来てくれるのかとても心配しましたが、想像以上の大盛況っぷりでとても盛り上がりました!!

今年の夏のあの炎天下での開催ということもあって、かき氷に人が集中していました。  
近隣の住民の方も家族で来てくださったり、車でわざわざ来てくださったりと、多くの方々に盛り上げていただいたなと感じています。  
本当にありがとうございました!

