

お店・イベントなどお知らせ

	べらしお福祉 住吉東店	コブン・カフェ	手作りショップ パンプ	田辺大根堂
こんなお店	おいしい塩ラーメンは看板商品!メニューも充実しています。	豊富なメニューをそろえていますよ～	パンと焼き菓子ののお店です。	なごみ玄関で野菜や乾物など販売しています。
開店曜日	月曜日～金曜日	月曜日～金曜日	月曜日～金曜日	毎週木曜日
開店時間	11:30～13:30	9:30～14:30	10:00～16:00	10:30～
備考	8/11(金)～15(火)はお休みです			8/17 休み

	FamilyFriendry らふら	みんなのマーケット るぴなす	ごはん倶楽部	なごみ食堂
こんなお店	Instagram  やってます!	堺市南区高倉台にある就労支援のスーパーです。	なごみ地域交流スペースにて、みんなの食堂やってます。	なごみ地域交流スペースにて、参加者で調理します。
開店曜日	火曜日～土曜日	月曜日～金曜日	8月17日(木)	8月15日(火)
開店時間	10:00～16:00	10:00～17:00	17:00～	16:00～19:00
備考	8/11・13～15はお休み	8/11(金)～14(火)はお休み	06-6678-1355	持ち帰りはできません。

2022年度 ご寄附者氏名(敬称略)

中元 京子	九里 美也子	寺田 航	柏井 篤夫	徳永 恵子
西村 美保子	藤本 倅輝	松永道典・早也香	田口 タズコ	西田 正子
松木 孝	吉井 愛	野尻政浩・晃	末広 峰子	古江 益子
三松ちか・弓海	藤川 文也	赤石八重子・美紀子	小林 ヒサエ	木畑 陽
黒田 敏嗣	西園 修作	堀田 晴國	荒井 芙美子	三宅 良和
三分一 睦	毛利 和樹	門野 都	阪本 雄三	井上 澄江
立花 海渡	荒谷 明美	田中 和代	西本 末子	石田信彦・可奈恵
東川 忠生	濱田 泰慎	岩永 美智子	毛利 孝子	本原 淳二
八木 勇樹	川下 貴弘	戸田 はな子	岡本 公子	上村 淳
亀石 清人	藤岡桃花・憲子	濱平 やゑ子	野村 エマ	福留 千佳
安岡 佐智子	岡本 嘉世	今出 ツギ子	浦松 照治	福留 米子
中谷 恵一	中上 大輔	原田 耕造	地原 泰江	出原 有美
内田 史朗	森田 俊治	村田 信子	宮崎 喜代美	岡 七海
金子 泰秀	福島 晃司	荒木 正男	森田 サトノ	原田 徹
瀧谷 昭人	小谷野 直樹	笹原 令子	田邊 千代子	
吉川登(代理人川尻昌之)	八郷 和哉	播磨 マサ子	原 洋子	
橋本 政幸	壇 豊	綾井 加代子	藤森 泰造	
工藤 和視	今村 喜彦	杉本 美也子	宮前 邦章	

今年度もたくさんのご寄付をありがとうございました!



Vol.239

2023年8月号 (社福)ライフサポート協会 〒558-0054 大阪市住吉区帝塚山東5-10-15
☎06-6676-0753 http://www.lifesupport.or.jp ✉info@lifesupport.or.jp

ライフサポートだより



地域の病院、薬局、福祉用具事業所の方にご協力を得て今年もぶち健康まつりを開催しました。骨密度や足の力を測定することで、健康度がわかります。



これからも地域のみなさまに元気に過ごしていただけるような企画を開催していきます!



7/11・20
けんこう
ぶち健康まつり
すみよしきたちいきほうかつしえん
住吉区北地域包括支援センター

「老いと向き合う講演会」開催のお知らせ

9月2日(土) 14時～16時

毎年恒例の「老いと向き合う講演会」を開催します!

今年、脳科学者であり、認知症のお母さまを介護された経験もある恩蔵絢子氏より、「認知症になって記憶を失うと、その人は『その人』でなくなるのか」をテーマにご講演いただきます。ぜひご参加ください。



はん ちょうりき かく いろいろ班 ミニトマト調理企画

せいかつかいご
オガリ生活介護

げんざい せいかつかいご
現在、オガリ生活介護 いろいろ班では、総セン2階テラスにある「どこでもファーム」でミニトマトを育てています。メンバーさんの体調に合わせてながら、できるだけ水やりに行き、食べることを楽しみにしながら日々の成長を確認しています。
6月下旬からミニトマトが毎日のように収穫できているので、先日ミニトマトを使った調理を行いました。「どこでもファーム」でとれた野菜を使った調理企画は「Farm's キッチン」と命名されました。



← とうじつ わふう ほうちょう き
当日は「和風トマトマリネ」を作りました。ミニトマトを包丁で切り、大葉を細かくちぎり、塩昆布とドレッシングを入れ、スプーンでかき混ぜて完成です！
ふだん とくろみ かみ
普段の取り組みで紙ちぎりをしているメンバーのみなさんは、大葉ちぎりはお手の物でした!!
しゅうかく こんご ちょうり
ミニトマトはまだまだ収穫できるので、今後どのように調理していくか、わくわくしながら考えています。

かいしゅつき かく はぴな 外出企画

せいかつかいご
生活介護はぴな



がつ にち りようしゃ がいしよく
6月16日に、利用者さんたちと外食に！
お店は3店舗の中から選んでもらって行くという形でした。スタッフも利用者もドキドキでしたが、皆さんあらかじめ決めていたメニューを店員さんに伝えていました。はぴなで食べる姿と、お店で食べる姿がこんなに違うのかと驚くことも多々ありました。
スタッフも一緒に食事をするのは新鮮でしたが、とても楽しいひと時でした。

れんぞく せんきよ い 連続コラム：「選挙に行きたいな…」

あるメンバーさんの「投票に行きたいな…」この一言を実現させたエピソードを全5回に分けて紹介します。(※登場人物が特定されないように、少し脚色を加えております)

【第四回目：今日しかない！ 今すぐ行きませんか？】

相談があったのは4月2日の日曜日でした。実はご利用者にとってこの日は絶好の機会であり、この日以外にはあり得ない、そんな日だったのです。

前述したように、4つの選挙が同時におこなわれる今回の統一地方選挙なのですが、よく調べてみると、それぞれの選挙の公示日がちがいます。つまり、公示日がちがうということは選挙期間もちがうのです。

キリンはん ちょきんはこき かく Kirinn班 貯金箱企画

そう せいかつかいご
総セン生活介護

がつちゅうじゆん かかん わ がいしゅつきかく じっし
6月中旬から4日間に分けて、外出企画を実施しました。Kirinn班では1年間お給料を預かり貯めています。それを外出や外食など、余暇活動に使用しています。過去にはランチを食べに出かけたり、母の日に「ハンカチ」、父の日に「靴下」を電車に乗って買いに行ったり、コンペイトウミュージアムなどの工場見学にも行きました。

この数年コロナのため企画から遠ざかっていましたが、今年から再開していこうと計画中です。今回、第一弾として近場ですが、長居スポーツセンターや長居公園を散策して、ミスタードーナツでドーナツを購入する企画を行いました。久しぶりの外出でメンバー達も緊張しているかと思いましたが、さすが食好きのメンバーが集まった班だけあり、どのメンバーもノリノリでドーナツの選択からお金の支払いまで行っています。長居スポーツセンターも数年ぶりでしたが、大きな体育館でのんびり過ごされていました。

企画終了後にはメンバー達から「次はお昼ご飯！」「マックカフェ！」など声もでており、次回につなげたいと思います。

(個人的には身体を動かしたいな～と妄想していましたが、メンバー発信はやはり「食」でした！ みんな分かりやすい♪)

キリンはん かん あつ Kirinn班 あきかん(アルミ缶)集めています!!

こんにちは！暑い日々が続いていますね(*´▽`*)。
暑い日は冷たい飲み物が美味しいですね。飲み終わったアルミ缶を総センKirinn班で集めております！総セン1階玄関横に回収BOXがございます。アートな回収BOXです。
もし宜しければご協力ください!!



そう げんかん
総セン玄関に
せっち
設置しています!

