

# お店・イベントなどお知らせ

	べらしお福祉 住吉東店	コブン・カフェ	手作りショップ パンプ	なごみ食堂
こんなお店	おいしい塩ラーメンは看板商品！メニューも充実しています。	豊富なメニューをそろえていますよ～	パンと焼き菓子のお店です。	なごみ地域交流スペースで行います。
開店曜日	月曜日～金曜日	月曜日～金曜日	月曜日～金曜日	5月16日（火）
開店時間	11:30～13:30	9:30～14:30	10:00～16:00	16:00～
備考	5月3日（水）、4日（木）、5日（金）お休みです	5月3日（水）、4日（木）、5日（金）お休みです	5月3日（水）、4日（木）、5日（金）お休みです	一律100円

	FamilyFriendry らふら	みんなのマーケット るびなす	田辺大根堂	ごはん倶楽部
こんなお店	Instagram  やってます！	堺市南区高倉台にある就労支援のスーパーです。	なごみ玄関で野菜や乾物など販売しています。	なごみ地域交流スペースで行います。
開店曜日	火曜日～土曜日	月曜日～金曜日	毎週木曜日	5月18日（木）
開店時間	10:00～16:00	10:00～17:00	10:30～	17:00～
備考	5月3日（水）、5日（金）お休みです		5月4日（木）お休みです	子ども100円 大人 200円

## コラム：「選挙に行きたいな…」

あるメンバーさんの「投票に行きたいな…」この一言を実現させたエピソードを全5ヶ月に渡ってご紹介します。（※登場人物が特定されないように、少し脚色を加えております）

### 【第一回目：はじめに】

今では当たり前にある『選挙権』ですが、遡ること130年以上前、日本で初めての選挙が行われました。その時は「満25歳以上の直接国税を15円以上納める男子」に限られていました。それから少しずつ『選挙権』が広がっていき、1945年に「満20歳以上のすべての国民」が投票できるようになりました。最近では18歳にまで引き下げられたのは記憶に新しいところです。

しかし、拡大されてきた『選挙権』に対して、行使する私たちの政治への関心は薄れてきている一面もあります。また、権利としては保障されていますが、投票するまでのハードルが非常に

高くなってしまっている現状も見逃せません。

たとえば、字の読み書きが苦手な人は「候補者の名前を書く」という作業が大変です。また、関心のあるなしに関わらず、「誰に投票するとどうなるのか」がとても分かりにくい問題もあります。そして複雑な選挙制度（国会、地方自治体、首長など）を理解するのも大変です。

それでも、「投票する」ということ、政治に参加すること、つまりは自分たちの将来を自分で決める、という作業に挑んでいくご利用者のために、私たち福祉職はどんな支援ができるのか、というお話です。

Vol.236

# ライフサポートだより

2023年5月号  
（社福）ライフサポート協会  
〒558-0054  
大阪市住吉区帝塚山東5-10-15  
☎06-6676-0753  
🌐 <http://www.lifesupport.or.jp>  
✉ [info@lifesupport.or.jp](mailto:info@lifesupport.or.jp)

## なごみ感謝祭 たくさんのご参加ありがとうございました！



地域に開かれた施設を目指すべく、今年もなごみ感謝祭を開催いたしました。なごみ発信で地域の方に向けて、バザーや屋台メニューを提供し、当日はおかげさまで大盛況!! となりました。ご来場の皆様ならびにご協力いただきました皆様には、心より感謝申し上げます。

この企画は当法人の新人研修のひとつである「チームづくり研修」としても行っております。今年度も多数の職員が当法人で働くことになりました。この研修は【合意形成のうえで運営を実施し、チームづくりの大切さを学ぶ】ことを目標としております。人を支える仕事だからこそ、

一人の力ではなく、チームでお一人おひとりを支えていく考えが求められます。

そのために、日頃からの挨拶、報告、連絡、相談、感謝の気持ちを当たり前のように職員同士が伝え合えることが大切です。新人職員の方々にはチームワークを意識した職員に育っていったらと思います。

どうか今後とも変わらぬお引き立てのほど、よろしくお願い申し上げます。



# かくぶしよ はなみ 各部署からのお花見のおたより

## なごみデイサービス



今年もこの季節がやってきました！ お花見!!  
 なごみデイでは今年も阿倍野神社に行ってきました。今年桜の開花が早く、3月末には満開に。  
 お天気にも桜にも恵まれ、利用者さん全員が阿倍野神社に行き、お花見をすることができました。  
 お花見のあとは、花より団子。おやつに桜餅を召し上がり、「おいしかった」とおっしゃるご利用者さんが多数。目でも、口でも楽しまれたお花見でした。



## はぴな



3月31日(金)に急遽サプライズで近くの公園にお花見をしに行きました。  
 公園まで皆さん歩いて向かい、レジャーシートを敷いてお弁当を食べました。きれいに咲いた桜の木の下で食べるお弁当がいつもよりおいしく感じたのか、いつもより早く食べ終わる利用者さんもありました。  
 来年もまたここでお花見がしたいと思う、楽しいひと時でした。



## 大領COCORO

桜の花が見ごろになった時期に、つなぐ・ひなた合同でお花見に行きました。長居公園まで歩いて行き、満開の桜の下で、ジュースとお菓子を食べて楽しみました。  
 ひらひら落ちてくる桜の花びらを掴めるかゲーム感覚で盛り上がったり……☆



フロアには、つなぐメンバーの皆さんで手作りした桜の木がとても綺麗に咲いています。外でも室内でも春気分を味わうことができました！

## Kirinn班

絶好のお花見のシーズンとなりました。総セン生活介護でも、メンバーさんと一緒にゆっくりと桜を見ながら散歩に行き、休憩の際にはお菓子を提供させていただきました。  
 鮮やかな桜色の景色を背に夢中になってお菓子を食べるメンバーさんたちの姿はまさに「花より団子」といった様子でしたが、写真を撮るべくカメラを向けた際にはとても良い笑顔とポーズをこちらに向けてくださいました。



## マグスミノエ外出 オガリ清掃班

2020年2月コロナ禍が始まり、予定されていた京都への外出がなくなって3年。2023年3月14日(火)、待ちに待った外出の機会に恵まれました。  
 行き先はみなさんの希望で、ボーリングとカラオケのマグスミノエへ行こうと決めました。「住之江公園ならよく知ってる」そんなメンバーさんの後押しで昼食はびっくりドンキーとなり、当日も「こっちだよ！」とメンバーさんの案内で移動しました。  
 おなかいっぱい食べた後は、ボーリングへ。「久しぶりやわー」と笑顔でみなさんゲームを楽しみ、カラオケも「いっぱい歌いたい！」と楽しく過ごしました。

