

# ライフサポートだより

## みせ じょうほう お店・イベント情報

**べらしお福祉**  
 すみよしひがしてん  
**住吉東店**  
 美味しい塩ラーメンは看板商品!  
 メニューも充実しています。  
 開店曜日: 月曜日～金曜日  
 開店時間: 11:30～13:30  
 備考: 10月10日(月・祝)は  
 営業します!

**みんなのマーケット**  
 るぴなす  
 堺市南区高倉台にある  
 就労支援のスーパーです。  
 開店曜日: 月曜日～金曜日  
 開店時間: 10:00～17:00

**コブン・カフェ**  
 豊富なメニューをそろえてい  
 ますよ～♪  
 開店曜日: 月曜日～金曜日  
 開店時間: 9:30～14:30  
 備考: 10月10日(月・祝)は  
 お休みします。

**手作りショップ**  
**パンフ**  
 パンと焼き菓子のお店です。  
 開店曜日: 月曜日～金曜日  
 開店時間: 10:00～16:00

**Café コロたま**  
 JR 阪和線我孫子町駅近くの  
 喫茶店です。  
 開店曜日: 不定期営業  
 開店時間: 11:30～14:30

**Family friendly**  
**らふら**  
 インスタグラムやってます!  
  
 開店曜日: 火曜日～土曜日  
 開店時間: 10:00～16:00

**たなべだいこんどう**  
**田辺大根堂**  
 なごみ玄関で野菜や乾物な  
 ど販売しています。  
 開店曜日: 毎週木曜日  
 開店時間: 10:30～

## やきんしゃ せわにんぼしゅう 夜勤者・世話人募集!!

**障がいグループホーム**  
**夜勤スタッフ**  
  
 ◆日給:  
 13,200円 (住吉)  
 15,100円 (大領)  
 ◆勤務時間:  
 18:00～翌朝 9:00  
 月1回から勤務可能。  
 詳細は法人HPへ!

**障がいグループホーム**  
**世話人**  
 ◆時給: 1000円～  
 ◆勤務時間:  
 10:00～16:00  
 週1回から勤務できま  
 す! 調理・掃除・洗濯  
 など家事を行なってい  
 だきます。

**【勤務地】**  
 ◆住吉: 住吉区帝塚山東5丁目、万代6  
 丁目付近  
 (南海高野線住吉東駅から徒歩約3分)  
 ◆大領: 住吉区大領5丁目付近  
 (南海高野線住吉東駅から徒歩約10分)  
**【お問い合わせ】**  
 (電話番号) 06-6678-7572  
 (mail) [giraffe23@lifesupport.or.jp](mailto:giraffe23@lifesupport.or.jp)  
 ★勤務日数や時間などのご相談も受け付  
 けております。お気軽にご連絡ください。

## るーぶアートギャラリー 開催します!!

るーぶアートギャラリーを  
 11月2日(水)～5日(土)に開催致します☆  
 場所はなごみ地域交流スペースです。  
 時間は10時～16時(最終日は15時半まで)です。  
 昨年はコロナで中止になりました。今年は感染対策を実施  
 した上で開催させていただくことになりました!!  
 ギャラリーを通して、メンバーさんにやりがいや達成感を  
 感じてほしい! ご来場いただくみなさまに楽しんで  
 ほしい! その気持ちで準備を進めています。  
 みなさまのご来場をお待ちしております♪  
 ※コロナの状況によっては中止になることもございます。  
 ご了承ください。

## きずなバザー 開催します!!

きずなバザーは  
 11月5日(土)に  
 開催致します☆  
 場所は すみよし  
 りんぽかんまえひろば  
**隣保館前広場**  
 です。時間は11時～  
 13時です。



**アクセス**  
 ◆南海高野線「住吉東駅」よりお越しの場合  
 東側出口より東へ80m  
 ◆阪堺上町線「神ノ木駅」よりお越しの場合  
 南側へ降りて南海高野線の踏切を渡り、線路沿いに住吉東駅ホームへ向い東側出口まで約250m  
 ※駐車場はございませんので、自転車もしくは公共の交通機関をご利用ください。

# しえん してんけんしゅう 支援の視点研修 おこな が行われました

支援の質向上委員会主催の「支援の視点」研修を7月29日に実施させていただきました。

昨年度は実践行動指針をテーマにしましたが、皆さん自部署の中で共有は進んでいますか？

「自部署内での共有を実践してるよ～」との声もあり、嬉しい限りです♪

さて話にもどりますが、今年度は2～5年目の職員を対象に、「先輩職員の話聞いてみよう」をテーマに実施させていただきました。

講師役の先輩職員はCOCOROの木下仁志さんにお忙しい中引き受けていただきました。「支援で大切にしていること、失敗してしまったこと」「チーム作り」についてエピソードトークのような形で話ししてもらい、参加されていた方たちも聞きやすかったのではないのでしょうか。特に印象的だったのが、しんどい状況の時に「ワクワクしますね！」と他職員に言われたというエピソードで、チームだからこそどんな状況も楽しめるのかな～と感じた素敵なお話でした。

研修の目的として、先輩職員の話を通してライフサポート協会として大事にしている思いに改めて気づいたり、失敗談を通して部署の先輩達をより身近に感じ、自分自身をより肯定的に見てほしいという思いがありました。木下さんのお話に加えてグループワーク内でも参加者同士で色々なことを共有していただき、たくさん発見があったのではないのでしょうか。

参加者の方からは「ちょっとホッとした」「自分にもできるかも」と言った言葉も聞くことができ、今研修が少しでも意味のあるものになったのかな～と研修担当者としてもとてもうれしい気持ちになりました。参加者の皆さん、発表者のCOCORO木下さん本当にありがとうございました！そして支援の質向上委員会のことも皆さんよろしくお願ひ致します。



# オンライン懇親会 のお知らせ

じらふ長居では10月に「開放日」とオンライン懇親会を、じらふ長居を利用されている方対象に実施する予定です。

「開放日」は、2時間、大学生のボランティアさんと一緒に遊びます。

オンライン懇親会では、子育ての悩みや「あるある」について家族さんと交流する予定です。

参加費：無料  
定員：5名

お子様のみ  
利用可

開放日のお知らせ  
10/15(土)  
15:00~17:00

※専門療育の回数に含まれません。  
※実績をいただきます。  
※支給量4日以内のご利用をお願いします。  
※療育相談は1組20分まで可能です。  
※送迎はありません。  
※定員を超える場合は調整します。  
※希望者はじらふ長居へご連絡ください。

じらふ長居  
オンライン懇親会  
お知らせ

テーマ：  
こんなときどうしてます!?



開催日：10/13(木)  
時間：10時～12時

#子育て #就学前 #就学後 #発達支援  
#褒め方 #怒り方 #性教育



# すみよくみん しゅってん 住吉区民まつりに出展します!!

10月22日(土)に開催される「住吉区民まつり」に住吉区北地域包括支援センターが出展します。

出展の内容はスマホの「みまもりあい」アプリを利用して、検索者情報をゲットし探し出すかくれんぼゲームです。みんなで楽しみながら認知症の啓発活動を行います。

5月の帝塚山音楽祭の時に万代池公園でおこなった際も、子どもから大人まで参加して頂き、「ポケモン探してみたいで楽しかった」「認知症の人がいなくなった時にこんな探し方があるんだ」と好評でした。興味がある方は22日に沢之町公園に来て、楽しいかくれんぼゲームに参加してください。お待ちしております。