

おみせ・イベント・相談会～お休み頂く企画もありますが、営業しているものもあります

	べらしお福祉住吉東店	コブン・カフェ	手づくりショップパンフ	Café コロたま
こんなお店	おいしい塩ラーメンが名物	おいしいコーヒーとサンドイッチがですか	オガリ作業所のお店。パンやパウンドケーキが売ります	阪和線我孫子町駅近く。安くておいしいランチをどうぞ
開店曜日	月～金	月～金	月～金	月～金
開店時間	11:30～13:30	9:30～14:30	10:00～16:00	11:30～14:30
備考	3～5日はお休みです			
	FamilyFriendlyらふら	みんなのマーケットるびなす	田辺大根堂	その他の「カフェ」「食堂」関係のイベントはしばらくお休みさせていただきます。申し訳ございません
こんなお店	子育て支援のグッズ販売しています	堺市南区高倉台の就労支援スーパーです	なごみ玄関でとれたて野菜と壱岐の乾物販売	
日にち	火～土	月～土	毎週木曜日	
時間	10:00～16:00	10:00～17:00	10:00～15:00	
備考	3～4日はお休みです			

コブンカフェからのお知らせ

ごくうまちゃんはんさまさま
極旨炒飯 様々なトッピングも楽しめる炒飯！ボリューム満点！コスパ最高！是非「べらしおらーめん」とご一緒にどうぞ！※お持ち帰りもできます！



自家製鶏チャーシュー
 とっても美味しい！
 しかも激安！200円で約350gのボリューム！
 数量限定でご提供しております！
 お持ち帰りできます！

古文喫茶金賞受賞!!!!

極旨炒飯!

住吉東で一番ぱらぱら!
 ほんまものオススメ！これ頼まな損でっせ!

特上国産あぶらかす! = 250円

小・350円	各トッピング有ります! ・チャーシュー=150円 ・鳥チャーシュー=150円 ・目玉焼き=100円 ・特大目玉焼き=150円
並・400円	
大・500円	
特大・650円	
メガ・750円	

キガ・1000円

お持ち帰り出来ます!

「べらしお福祉」でらーめん等ご注文の方は、「コブンカフェドリンクメニュー全品50円引きです！」ハンドドリップで丁寧に淹れる絶品のアイスコーヒー通常250円が200円！その他、各種アイ스티ーやホットコーヒー、ソフトドリンクもご用意。持ち帰りできます

抹茶好きにはたまらない、抹茶風味豊かな一品です。パンプではめずらしい「和」の要素たっぷりです。ご予約でのご購入がおすすめです



パンプ今月の一品
 ～抹茶パウンドケーキ

ライフサポートだより

Vol.212 2021年5月号

(社福) ライフサポート協会
 〒558-0054
 大阪市住吉区塚山東5-10-15
 TEL 06-6676-0753
 ホーム <http://www.lifesupport.or.jp>
 メール info@lifesupport.or.jp

春爛漫

まだまだ感染拡大の状況が続く大阪ですが、例年より早めに到達した桜前線と春の陽気にいざなわれ、ライフサポート協会各事業所でも、外で静かに桜を眺めました。



法人職員も新年度から10名を迎え入れ、配属部門で仕事を始めています。障がい者グループホームも新規開設されて、お引越しも済ませて、新たな生活をスタートするメンバーもおられます。閉塞感漂う昨今ですが、感染に気を付けてがんばってまいります。



オガリ清掃班長居公園でお花見



3月30日オガリ作業所清掃班で長居公園にきました。コロナ禍で外出行事ができない状況の今、何か楽しみになるものかと考えていたところ、メンバーさんの一人が、以前撮影した長居公園での桜とスタジアムの写真をみせてくれました。「清掃班で行こう」という話になりました。感染対策のため、自転車の利用できるメンバーさんは自転車でいきました。



特養なごみ「かかし企画」中間報告

特別養護老人ホームなごみで、住吉大社さんの「かかしプロジェクト」に参加しました。住吉大社の稲を地域住民が引き取って育てるというもので、3階のテラスでバケツ・発泡スチロールの苗床に入居者さんと苗を植えました。「STAY HOME」を言われていた昨夏も入居者さんと外気に触れ、水やりやスズメ対策のネットを張るなどの作業をやりました。その前の年は鳥の被害にあってしまったのですが、昨年10月には待望のお米も収穫できました。収穫量はあまりに少なく、みんなで食べるに至らなかったのは残念でしたが、コロナ禍でも楽しく取り組みました。次回は皆さんの収穫をめざします！



YAHOO! ニュースで1位を飾った。あの!!
門真一郎先生監修グッズ!
第3弾発売!

どうどう来たか。
トートバック(笑)

オリジナルバッチ付き!
福祉事業所るびなす@堺市が制作!

累計注文100個達成で
販売決定します!

SUL
SOCIAL UNLIMITED

※イメージです

自閉スペクトラム症への無理解に対するゆるぎない反抗、「ANTI Bag」。児童精神科医である門真一郎氏とプリント事業を展開している障がい者の働く福祉作業所SUL(スル)のコラボトートバック。完全手作業によるシルクスクリーンプリントで生まれる、一枚一枚で異なるそれぞれの捺れ、滲み等、オリジナルテイストをお楽しみ下さい!!!
完全限定販売¥1,500(税・送料込) カラー: ナチュラルorブルー / サイズ: W46×H32×D14

注文窓口【上田】: giraffe-seki@lifesupport.or.jp

制作: 社会福祉法人ライフサポート協会住吉総合福祉センター障がい通所事業部SUL

Withコロナの体操教室～住吉区北地域包括支援センターの取り組み

「なごみ体操教室」は、今年で10年と長く続き、参加者の定着率も高い企画です。昨年度は、新型コロナウイルス感染拡大による緊急事態宣言により、残念ながら4月～6月は中止としました。その間、包括として、介護予防教室の参加者に何ができるか考え、近況伺いを兼ねて「再開にあたっての参加の意向調査」と「外出自粛に伴う現状調査」を実施しました。



7月の再開に当たっては、参加者数や席の配置、換気と室温維持など、十分な感染対策を検討し、参加人数も多かったため2グループ制にして、感染予防と介護予防の啓発を兼ねた企画としました。「簡単にできるフェイスガード作り」と緊急事態宣言下でも可能な「ウォーキングと脳トレ」を実施しました。

8月～10月は、ボランティアで協力いただいている講師と相談しながら、マスクをしたままでも高齢者の体に負担が少なく効果的な体操や、次の緊急事態宣言に備え、自宅でもできる体操を行いました。感染予防の啓発を引き続き行い、自己防衛の意識を高めていただきました。

2021年1月の2度目の緊急事態宣言下の中止期間は、前回のアンケート調査の結果を踏まえて、「脳トレ」や「おうちでできる体操」などを体操教室の参加者宛てに定期的に配布することとし、介護予防教室再開までの参加者の安否確認や気力・体力維持に取り組みました。

緊急事態宣言も解除となり、3月26日、久しぶりに体操教室が再開します。ちらしを配布していると、「はよ再開して。」と再開と再会を心待ちにされているお声を多数いただきました。

「Withコロナ」の体操教室ですが、高齢者のオンライン環境等も調査しながら、今後はSNSの活用や動画配信など展開も検討しています。



家族介護教室

ルネック・ウォーク体験教室

ポールを使って歩く事で、全身の筋肉を使う上にバランス性も向上するので安全性も高く、効率の良い有酸素運動を行うことができます。

日時: 5月26日(水)10:00～11:30

持ち物: タオル・水もしくはお茶(動きやすい服装で)

内容: お話のあと、万代池に散策

参加費: 無料(申し込みは先着順で19日まで)

申込・お問合せ: 住吉区北地域包括支援センター
でんわ: 06-6678-1500

