

おみせ・イベント・相談会～お休み頂く企画もありますが、営業しているものもあります

	べらしお福祉住吉東店	コブン・カフェ	手づくりショップパンフ	Café コロたま
こんなお店	おいしい塩ラーメンが名物	おいしいコーヒーとサンドイ치가がですか	オガリ作業所のお店。パンやパウンドケーキが売ります	阪和線我孫子町駅近く。安くておいしいランチをどうぞ
開店曜日	月～金	月～金	月～金	月～金
開店時間	11:30～13:30	9:30～14:30	10:00～16:00	11:30～14:30
備考	祝日も営業します	3・23日はお休みです	3・23日はお休みです	
	FamilyFriendlyらふら	みんなのマーケットるびなす	田辺大根堂	
こんなお店	子育て支援のグッズ販売しています	堺市南区高倉台の就労支援スーパーです	なごみ玄関でとれたて野菜と壱岐の乾物販売	その他の「カフェ」「食堂」関係のイベントはしばらくお休みさせていただきます。申し訳ございません
日にち	火～土	月～土	毎週木曜日	
時間	10:00～16:00	10:00～17:00	10:00～15:00	
備考		23日はお休みです		

トーストにしてサクサク、生ではもちりの「さくもち」食感のパンの食パン。定例でお買い上げいただくかたもあるほどの人気商品です。ひとつ 190円  
国産小麦を使った食パンで、この価格は安いですよー。



パンブ今月の一品

### スタッフ集合



大領地域の家であい（小規模多機能型居宅介護）

# ライフサポートだより

Vol.206 2020年11月号  
 (社福) ライフサポート協会  
 〒558-0054  
 大阪市住吉区塚山5-10-15  
 TEL 06-6676-0753  
 ホーム <http://www.lifesupport.or.jp>  
 メール [info@lifesupport.or.jp](mailto:info@lifesupport.or.jp)

## 特養なごみミニ運動会



あき い うんどう  
 秋と言えば運動！ということで、  
 とくよう なごみではミニ運動会(ボウリング大会)を開催しました～！  
 ことし 今年にはコロナ禍でもあるため、  
 さいしょうげん おさ かいさい  
 最小限に抑えての開催です。ユニ  
 ットごとに手作りの旗をかかげ、  
 おうえん ちから はい  
 応援にも力が入ります。皆さん、  
 いっしょうけんめい な  
 一生懸命ボールを投げ、ピンを倒  
 し、おおも 大盛り上がりでした。

うんどう あと しょくよく あき ゆうしょく すし ちゅうもん  
 運動の後は、食欲の秋！夕食はお寿司を注文し、みなさんで頂きました。  
 なまざかな にんぎ おいしい また すしや いきたいな～！ 等のお声もたくさんあり、み  
 なさん かんじやく 完食されておりました。  
 コロナが落ち着き、施設の行事や外食も盛大にできることを心から願うばかりです！



9月5日(土)に、「大切な人に寄り添う～看取り後をどう生きていくか～」を住吉総合福祉センター大広間にて開催しました。参加者は、事前の申込段階で定員の40名に達して、満席での開催となりました。講師は、同じ住吉区内にある「願生寺」住職であり、「訪問看護ステーションさっとさんが願生寺」のチャプレンでもある大河内大博氏にお願いしました。



## 老いと向き合う講演会報告

感染症の影響により、当初開催そのものが危ぶまれましたが、入場制限を含め、手指消毒、会場内の消毒、会場の換気、申込者名簿の管理等の感染症対策を施して開催しました。ご参加いただいたみなさんのご協力により、無事に終えることができました。

当日は講師からは、講師自身のご両親を看取ったお話も含め仏教の教えだけでなく、さまざまな観点から「死生観」についてお話を頂いたと思っています。

「悲しみは生きていく限り一生なくなることはなく、その悲しみを胸に秘めて生きる」「時間とともに折り合いをつけていくもの」「毎日喧嘩ばかりしていた夫婦でも、パートナーが亡くなると、喧嘩相手が突然いなくなったことについて怒り、時間とともに悲しみになっていく。」などお話を頂きました。参加者も身近な存在に思いを馳せて、涙を流される方もありました。

## 大領COCORO防災のとりくみ

大領COCOROの「ひなた」では9月1日が防災の日ということから、1週間かけて「防災の勉強会」という取り組みをしました。9月16日に火災を想定した避難訓練があるということで、今回は火事をテーマにしました。COCOROの非常灯をみんなで探したり、消火器がどこにあるのか、煙を吸わないように口を押さえて逃げる練習を、メンバーだけでなくスタッフも含めた全員で確認しました。避難

訓練当日でも、メンバーさんも口を押さえて避難されてました。万が一の際にどうしたら無事に避難することができるのかを、メンバー・スタッフが一緒になって考える取り組みになりました。



以前つみきに通っていた頃に出会った仲良しのKさんとAさん。現在はるーぶとCOCORO、それぞれ別の班に通っているため、週に1度ほど手紙のやりとりをしています。

そんなふたりで、先日一緒におでかけをする機会がありました！ごはんを食べ、プリクラを撮って、それぞれの個性があふれるらくがきをしたり…

## 親友との楽しかったおでかけ



「何でもいいよ。Kくんに合わせる」とAさん、終始やさしく微笑んでいました。とても楽しいおでかけになったようです！

## きずなバザー2020バージョン成功!

10月3日(土)きずなバザーを開催しました。今年は新型コロナの影響もあり、飲食販売も舞台発表もなして少し寂しい感じもしましたが、今やれるかたちで継続できたことは良かったと思います。当日は、100名ほどが来場して下さい、売り上げ



もたくさん?ありました。また、今年から“らふら”も出店しました。当日会場に来て下さった皆様、本当にありがとうございます。そして、今年も多くの方がボランティアと一緒に盛り上げてくれたことに心から感謝申し上げます。



ハーベストの丘でアスレチックに挑戦してきました☆高い所もなんなく挑戦されるメンバーさんにヘルパーも驚きでした!! ヘルパーは内心ビクビクしていました。今後いろいろなお出かけ場所を通して、さまざまなことに挑戦していきたいと思っています♪

## アスレチックに挑戦! ~じらふヘルパー



## はぴなファーム 収穫を楽しみに

泉北拠点の生活介護「はぴな」では、施設敷地内に畑があります。最初は、土づくりからしました。はぴなのメンバーで耕しました。はぴなの建設を手掛けて頂きました「チームプラスアルファ」様が予め畑用の土を入れてくれていました。

6月にサツマイモを植えました。次に、プラスアルファの高比良社長様より、トマトを何株か頂きました。それが実っております。枝豆も植えました。8月末にジャガイモを植えて、しっかりと芽が出て育ってきています。メンバーの皆さんと畑の畝づくり、雑草引きを頑張りました。みんなで収穫を楽しみにしています。

