

おみせ・イベント・相談会～ぜひおこしてください

	べらしお福祉住吉東店	コブン・カフェ	手づくりショップパン	Café コロたま
こんなお店	おいしい塩ラーメンが名物	おいしいコーヒーとサンドイッチがですか	オガリ作業所のお店。パンやパウンドケーキが売ります	阪和線我孫子町駅近く。安くておいしいランチをどうぞ
開店曜日	月～金	月～金	月～金	火・水・金ランチ 月・木はカフェ
開店時間	11:30～13:30	9:00～14:30	10:00～16:00	10:30～14:30
備考				
	まちかど喫茶(るーぶ)	まちかど喫茶(よさみ野)	田辺大根堂	FamilyFriendlyらふら
こんなお店	"なごみ"でコーヒーとケーキはいかがですか？	なごみ玄関でとれたて野菜と香りの乾物販売	子育て支援のグッズ販売しています	
日にち	毎週水曜日	毎週木曜日	毎週木曜日	火～土
時間		10:00～15:00		10:00～16:00
備考				
	ごはん倶楽部	なごみ食堂	るびなすみんなの食堂	みんなのマーケットるびなす
こんなお店	オガリで夕食作ってみんなで食べましょう	特養なごみ入居者さんといっしょにカレーを	高倉台のみんなの食堂。土曜朝集合	堺市南区高倉台の就労支援スーパーです
開催日・開店日	9/19(木)	9/17(火)	9/7(土)	月～土
時間	17:00～19:30	16:00～19:00	10:00～12:00	10:00～17:00
備考	参加費400円	参加費100円	こども100円おとな300円	
	きまぐれカフェ	オレンジカフェ ななしのこんべい		
場所	なごみ地域交流スペース	であい2階地域交流スペース		
開催日	9/30(月)	9/14(土)		
時間	10:00～15:00	13:30～15:30		

寄付のご協力をお願いします

① 「らふら」のあそび環境づくり

らふらでは近所の親子連れが気軽に立ち寄れるセレクトショップです。今後地域の多世代交流スペースを整備するにあたり、こどもの遊べる空間を設けたいです(目標500万円)

② 堺市泉北「はびな」建設・備品取得

堺市南区で開設しています障がいのある方の通所(生活介護)「はびな」が2020年4月から同区美木多上に移転します。建設で7200万円、備品取得・車両購入で1000万円かかる予定です。よろしくお願ひ致します



高級小麦を使用し、生地作りから製麺まで全て手作業で行っております！もちもちの弾力、歯応え十分なコシ！喉越しつるつる、一度お試し下さい！
※温かけ、冷かけ、釜玉などなどございます！600円～



ライフサポートだより

(社福) ライフサポート協会
〒558-0054
大阪市住吉区塚山5-10-15
TEL 06-6676-0753
ホーム <http://www.lifesupport.or.jp>
メール info@lifesupport.or.jp

なごみ厨房「直営化」の効果



ライフサポート協会では、他の多くの法人や施設がおこなっているように、長らく調理業務は外部業者委託をしてきました。ですが、小規模多機能型居宅介護「きすな」や「であい」のグループホームなどでの小さな事業所での「自前での調理」の実施を通じて、目の前で作られることからの高齢者の食に対する反応が明らかに違うことに着目し、利用者アンケートでも多く出される食事への要望に答えやすくなることも期待して、昨年から「特養なごみ」でもユニット単位での調理に切り替えました。そこでも入居者さんの食欲や意欲が喚起される効果が得られました。

こうした成果を経て、この4月からは委託で残っていた「なごみデイサービス」「オガリ作業所」などの障がい通所事業所の昼食においても、直営化に踏み切ることになりました。とは言っても設備などは今までどおり「なごみ」内のものを使いますので便宜的に「なごみ厨房」と呼んでいます。

「なごみ厨房」は、ただ単に食事を作ることだけが目的ではなく、利用者さんと顔の見える関係の中、状況や要望を把握して調理にあたること、高齢・障がい者の就労支援の場とすることも目的にしました。
ありがたいことに「美味しくなった。」「食事の量が増えた。」「楽しみにされている。」といったお声をいただいています。実際残飯の量も減りました。
食事を通じて生活のリズムが付き、意欲やハリを感じることで、季節を感じ、楽しみにしていただける時間になればいいなと日々奮闘しています。



るーぶアートギャラリー大成功

今年の夏も「るーぶアートギャラリー」を長居公園内、花と緑と自然の情報センター2階で開催いたしました。7月30日～8月4日の6日間でのべ980人の方がご来場下さいました。

展示作品の鑑賞だけでなく、商品も多くの方々に手にとって見ていただくことができました。「〇〇さんの作品はまだありますか?」「この商品をもっと欲しいのですが…」等の注文依頼もいただき、メンバーさんもとても嬉しそうにされ、製作にも更に力が入りました。

メンバーさんの活動を体験できるコーナーも大変好評で、羊毛玉づくりやさりを織りは子どもたちだけでなく大人の方々も興味を持って下さり毎日賑わっていました。

「つながる」をテーマにしたアートの体験コーナーでは、葉っぱ型の紙にイラストや文字を描いてもらい、会場の壁にぐるっと繋がるように貼り付けてもらい、葉っぱの大きな輪ができました。たくさんの方々にご協力いただき、今年もるーぶアートギャラリーは大盛況のうちに無事終了できました。本当にありがとうございました。



オガリ作業所 粉浜商店街夜祭出店



オガリ作業所では今年も粉浜夜店祭りに出店しました。製パン班のシフォンケーキや名物かんづりゲームでは休む暇全くなしの長蛇の列となり、メンバーさんが大活躍でした。毎年思うのですが、粉浜商店街の活気、恐るべしです!この夏も良き思い出が作れました!!

じらふヘルパーでは、この夏、スパワールドへ行ってきました。キューズモールでカツ丼を食べて腹ごしらえ♪

その後スパワールドのプールをのんびり楽しみお風呂でリラックスしました。夏休みということもあり、たくさん人はいましたが、暑い中頑張って電車を乗り継ぎ歩いて行ったプール&お風呂はとっても気持ちよかったです。

じらふヘルパー スパワールドへ



Kirinn班 マヨネーズ工場へ

Kirinn班ではこの7月に神戸キューピーマヨネーズ工場に行きまいました! 全工程が機械化され、ほぼ全自動で量産される工場のラインにはスタッフも興味を引かれ、楽しい時間となりました。見学後はマヨ&ドレッシングの試食タイムでした。人気はイチゴ味のドレッシングでした。皆様もこの夏の思い出に工場見学はいかがでしょう♪



当日は、雨が降ったりやんだりのあいにくの天気に関わらず、過去最多の70名にのぼる地域のみなさんがお越しくださいました。お子さんが、そうめんには舌鼓を打ち、すいか割りにはげみ、獅子舞にびっくりする様子に、利用者のみなさんは目を細めていらっしやいました。暑い夏、流しそうめん、すいか割り獅子舞にかまれて、みんなハッピー



大領地域の家であい流しそうめん~



左から 藤井・鉄砲・西村・小川・山崎です

もとお惣菜屋さん・定年後も活躍いただいている栄養士さん・きずなで調理を担ってこられた方・もと事務職のベテラン...多種多様なみなさんで「なごみ厨房」は支えられています