

おみせ・イベント・相談会～ぜひおこしてください

	べらしお福祉住吉東店	コブン・カフェ	手づくりショップパンプ	Café コロたま
こんなお店	おいしい塩ラーメンが名物	おいしいコーヒーとサンドイ치가ですか	オガリ作業所のお店。パンやパウンドケーキが売ります	阪和線我孫子町駅近く。安くおいしいランチをどうぞ
開店曜日	月～金	月～金	月～金	火・水・金ランチ 月・木はカフェ
開店時間	11:30～13:30	9:30～14:30	10:00～16:00	10:30～14:30
備考			10/8(月)はお休みです	
	まちかど喫茶(るーぶ)	まちかど喫茶(よさみ野)	田辺大根堂	FamilyFriendlyらふら
こんなお店	"なごみ"でコーヒーとケーキはいかがですか？		なごみ玄関でとれたて野菜と 壱岐の乾物販売	子育て支援のグッズ販売 しています
日にち	毎週水曜日	毎週木曜日	毎週木曜日	火～土
時間		10:00～15:00		10:00～16:00
備考				
	ごはん倶楽部	なごみ食堂	るびなすみんなの食堂	みんなのマーケットるびなす
こんなお店	オガリで夕食作ってみんなで 食べましょう	特養なごみ入居者さんといっ しょにカレーを	高倉台のみんなの食堂。土 曜朝集合	堺市南区高倉台の就労支援 スーパーです
開催日・開店日	10/18(木)	10/16(火)	10/6(土)	月～土
時間	17:00～19:30	16:00～19:00	10:00～12:00	10:00～17:00
備考	参加費400円	参加費100円	こども100円おとな300円	
	きまぐれカフェ	オレンジカフェ ななしのごんべい	さかいしみなみくたかくらだい 堺市南区高倉台の「みんなのマーケットる びなす」です。10月27日に「たかくらだ いハロウィン」を高倉台近隣センターで 開催します。ぜひお越しください	
場所	なごみ地域交流スペース	であい2階地域交流スペース		
開催日	10/22(月)	10/13(土)		
時間	13:00～15:00	13:30～15:30		

たかくら紙ひこうき 選手権大会 同時開催！

青い空を見よう！
夢を飛ばそう！
誰よりも高く誰よりも遠くへ

13時、15時 2回開催
年齢、性別不問どなたでも！
こども達に折り方講師
できる人、参加お願いします
※雨天中止

豪華賞品あり！
『持込不可、材料提供(新聞チラシ)』

たかくらだ いハロウィン

2018!

11:00～16:00 高倉台近隣センター

この日はかつてない特別な日となる

仮装行列に参加しよう！
11時30分～、13時30分～ 2回開催

お菓子のプレゼント／軽食コーナー／朝市
パフォーマンス／縁Beto

※ 天候によりプログラムを変更することがあります

主催：みんなのマーケットるびなす
協賛：高倉台校区自治連合会、高倉台校区福祉委員会、
堺市市連合会、社会福祉法人ライフサポート協会、
NPO法人すまいるセンター、社会福祉法人美木多園

※ 出展内容、時間は予告なく変更する場合があります
問い合わせ先：みんなのマーケットるびなす
072-295-6113

HAPPY
HALLOWEEN
Trick or Treat!

ライフサポートだより

Vol.181 2018年10月号

(社福) ライフサポート協会
〒558-0054
大阪市住吉区帝塚山東5-10-15
Tel 06-6676-0753
ホーム <http://www.lifesupport.or.jp>
メール info@lifesupport.or.jp

10/20(土) 午前11:30～午後3:00

日頃の皆さまからの
ご理解・ご協力に
感謝の気持ちをこめ、
今年も開催いたします！



- 【軽食】
- ・ラーメン・ケーキセット
 - ・からあげ＋おにぎりセット
 - ・わたあめ
- 【出店】
- ・スタンプラリー100円
 - ・わなげ・スカットボール・
 - ・スーパーボールすくいでス
タンプを集めてくじびきが
できます
 - 【ワークショップ】
 - ・缶バッヂづくり
 - ・花ゴム・花バッヂづくり
(わかばの会主催)

大領地域の家であい
感謝祭

老いと向き合う講演会

今を生きるコツ！
～よりよく生きるために～

- *講師：宝塚市立病院緩和ケア病棟チャプレン
沼野尚美 氏
- *内容：ホスピスチャプレンとして、死と向き合う患者と
ともに「生きる」ことを実践してこられた沼野氏
を迎え、死と向き合うこと・よりよく生きること
について一緒に考えます
- *ケアルーム開設します 介護をしているご家族
が講演会に参加されている間、介護が必要な方にゆ
っくりと過ごして頂けるケアルームを開設します
(申し込み要)

10/27(土)
午後2～4時

- *会場：住吉総合福祉センター2階
太広間 (帝塚山東5-8-3)
- *参加費：無料 手話通訳あり
(申し込み要)
- *申し込み・問い合わせ
社会福祉法人 帝塚山福祉会 玲風苑
・住吉プランチ
住所：帝塚山東2-1-35
電話：06-4701-1121
FAX：06-4701-1131
担当：中村・稲谷



9月14日（金）に建国小学校に授業に行ってきました！オガリ・総センよりメンバー2名が参加され5年生の皆さんと一緒に知的障がいについて考える機会となりました。生徒さんから多くの質問が寄せられ「障がいがあるって困ることはないですか？？」との質問に「全くない！！」と笑顔で返される2人がとても印象的でした。知的障がいのイメージは『怖い、かわいそう、弱い存在』などネガティブなイメージが付きまといますが、今授業でそのイメージが少しでも払拭できれば、と思いました。参加したメンバー2人も「楽しかった！またあの子らと会いたいな～」と笑顔で答えられていました。今度は逆に10月に遊びに来てくれるので楽しみに待っております！

福祉共育

9月14日（金）、ライフサポート協会で活動するボランティアへの日頃の感謝を込めて、またボランティア同士・スタッフとの親睦を深めるため、ボランティア交流会を開催しました。普段は、それぞれの部署で活動する学生さん・地域の方が一同に会し、スタッフを含め総勢約50名の参加。なごみデイ・きずな特製のちらし寿司にからあげとおでんを食べながら、ボランティアのパフォーマンスを鑑賞。今年は、おなじみの



ボランティア交流会



マジックに加え、ギターの弾き語り、ピアノ演奏、アロマのハンドマッサージワークショップと盛りだくさん。最後は、住吉御気楽家さんによる南京玉すだれで会場全体ハッピーな気分になりました。利用者支援のみならず、福祉理解・まちづくりには大切な存在のボランティア。ライフサポート協会を盛り上げる協働のパートナーとして、これからも多くのボランティアの活躍を期待しています。

8月28日から9月2日まで長居公園の花と緑と自然の情報センターで「るーぶアートギャラリー」を開催しました。今年のテーマは「てとて」。メンバーさんの「て」が作り出した作品・商品がいろんな方々の「て」に渡し、つながっていくように願いをこめました。



るーぶアートギャラリー

6日間でのべ500名を超える方々に来場いただきました。展示だけでなく体験コーナーもさをり織り、羊毛玉作りに加えて、アートでつくる「てとての木」を企画し、子ども連れの方に好評でした。

るーぶのメンバーさんも自分の作品をあらためてじっくり眺めたり、作品が目の前で売れて大喜びしたりと、良い経験になりました。ご協力ありがとうございました。

9月21日（金）に大領地域にある万領会館にて、第1回目心とカラダを動かそう「ふふふの会」を開催しました。

当日は朝から雨でしたが、7名の方々が参加され、骨密度・血圧・体脂肪を測定し、その後看護師さん・保健師さんによる個別相談会にも参加して頂きました。普段から血圧測定をしている！という方はおられましたが、「骨密度を測る機会はなかったのよかった」というお声もあり、「自分の体のことを知る！」「といういい機会につなげることができたのではないかな」と感じております。

また、参加された方の中には、「ボランティア募集と書いていたんですが、私でも何かできることはありますか？」とお声を下さった方もおられました！次回から一緒にこの会を盛り上げてくださるお方になるのではないかと思います♪

この会を立ち上げるこの間も、たくさんの地域の方々・専門職の方々にご協力を頂いており、とても感謝しています。引き続き地域の方々・専門職の方と「健康作りの場・心地の良い場・つながりの場」をモットーに、この会を作ることができればと考えています。

今回は、11月16日（金）13：30～14：30 万領会館での開催です！お時間ある方は是非、お気軽にご参加ください！！



夏恒例企画として、総センは焼肉大会、そしてオガリは炭を使ったBBQを行ないました！どちらも暑い中での開催となりましたが、美味しいお肉をたくさんいただいております！カロリーが気になる…いやそんなの関係ねえ！

（古！）という事で皆さんとお肉をつつき、楽しく幸せな時間を過ごすことができました！！



総セン・オガリBBQ

この夏、であいの2階テラスに大きなビニールプールを設置し、水遊び企画を実施しました！今回の企画は「地域の人達にであいをもっと知ってもらうためになにかできないか」の思いから始まりました。地域のお子さんであいのご利用者さんと一緒に楽しんでもらえる企画になりました。ご利用者さんは楽しそうな子どもたちをにこにこ見守って下さっており、来て下さった方々からは、楽しかった、近くにこういった場所があると嬉しいといった感想を頂くことができました。

であいで水遊び



交流会（ふうが×浅香山病院）

9月22日（土）にふうがメンバーさんと浅香山病院の患者さんとの交流会をおこないました。また、ボランティアさん、実習の学生さんも参加され、合計で42名のみなさんでバーベキューでの交流をしました。準備から片付けまで参加者のみなさんでおこない、準備は会場設営、調理、買い出しの3つのグループに分かれておこないました。お肉を焼くのも、各テーブルより交代でおこなっていただきました。バーベキューとともに会場を盛り上げてくれていたのが、メンバーさんの見事な司会によって進行されていたカラオケ大会でした。浅香山病院の患者さんたちも力いっぱい歌っていただきました。

