

# ライフサポートだより

(社福) ライフサポート協会

〒558-0054

大阪市住吉区帝塚山東5-10-15

TEL 06-6676-0753

ホーム <http://www.lifesupport.or.jp>

メール [info@lifesupport.or.jp](mailto:info@lifesupport.or.jp)



## るーぶ アートギャラリー 2018

2018年8月28日(火) ~ 9月2日(日)  
AM9:30~PM16:30 (最終日は15:30まで)  
長居公園内 花と緑と自然の情報センター2階ギャラリールーム



# るーぶアートギャラリー2018

8月28日(火) ~ 9月2日(日) 9:30~16:30

今回のテーマは、「て」と「て」

メンバーさんの「て」が作り出した作品・商品がいろいろな方々の「て」にわたり、つながっていくことをイメージしながら準備を進めています。

また、開催場所の「花と緑と自然の情報センター」にちなんで、お花や葉っぱ、緑色をイメージした作品などを作っています。

準備中の様子をちょっとだけ紹介します

『アート』班では、それぞれのアートスタイルで作品を作っています。

大きな画面を線で区切り、「この部分は〇〇色! △△日までがんばります!」と目標を持ち、色を塗りこまれるAさんの作品はカラフルなタイルみたいな仕上がり。ご本人もギャラリーでの展示を楽しみにされています。



個人の作品以外にみんなで力を合わせて作った作品も展示します。

『さわり』班では、好きな色を選んで織りこみ、ストール、ランチョンマット、コースター、ストラップ、布などそれぞれの得意な織り方を活かして商品を織り上げています。さわり布を使ったバッグやポーチといった小物も販売予定です。



『手芸』班では、ヘアゴム、キーホルダーなどのアクセサリにした商品を販売すると同時に色とりどりのお花と葉っぱで『手芸』班コーナーを飾ろうとメンバーさんはせっせと羊毛玉作りに励んでいます。

励んでいます。

家族や地域の方々と...

向に広がる、つながってい



メンバーさん同士、スタッフと、ご家庭みんなのがんばりがさまざまな方ればと思っています。



個性あふれる作品・商品をぜひ、見に来てください!

# COCORO外出企画

## 電車に乗ってお昼ご飯を食べに行こう！

COCOROでは数回<sup>すうかい</sup>にわたり、少人数<sup>しょうにんすう</sup>で<sup>がいしょく</sup> 外食に行ってきました。

「電車<sup>でんしゃ</sup>が好き<sup>す</sup>♪」「いつも車<sup>くるま</sup>での外出<sup>がいしゅつ</sup>だから今回は電車<sup>でんしゃ</sup>もいいね」などのメンバーさんの要望<sup>ようぼう</sup>にお応<sup>こた</sup>えし、今回電車<sup>でんしゃ</sup>に乗<sup>のり</sup>てお出<sup>で</sup>かけすることが実現<sup>じつげん</sup>しました。



自分の回<sup>じぶん</sup>が来るまで、まだかな〜と待ち遠<sup>まち</sup>しくされていた方々<sup>かたがた</sup>、お待<sup>まち</sup>たせしました！！（^^）

行き先<sup>いきさき</sup>は天王寺<sup>てんのうじ</sup>か難波<sup>なんば</sup>。メニューはおすし、パスタ、お好<sup>この</sup>み焼<sup>や</sup>き、とんかつ、オムライス…など選<sup>せんたくし</sup>択肢はさまざまありました。

昼食<sup>ちゅうしょく</sup>後は付<sup>つき</sup>近<sup>きん</sup>を散策<sup>さんさく</sup>。行き先<sup>いきさき</sup>によって、てんしばでアイスクリー<sup>い</sup>ム<sup>さき</sup>を食べ<sup>た</sup>たり、なんばグランド花月<sup>かげつ</sup>で写<sup>しゃ</sup>真<sup>しん</sup>を撮<sup>と</sup>ったり、いっぱい食<sup>た</sup>べていっぱい歩<sup>ある</sup>きました。



おいしくておもわず一<sup>いっしょうけんめい</sup>生<sup>かた</sup>懸命<sup>はや</sup>食<sup>は</sup>べる方<sup>かた</sup>や、早<sup>はや</sup>くおみせ<sup>みせ</sup>店<sup>と</sup>に到<sup>とう</sup>着<sup>ちやく</sup>したくて早<sup>はや</sup>歩<sup>ある</sup>きになる方<sup>かた</sup>、カメ<sup>か</sup>ラを向<sup>む</sup>けられると笑<sup>えが</sup>顔<sup>お</sup>とピ<sup>か</sup>ースを欠<sup>か</sup>かさな<sup>かた</sup>い方<sup>かた</sup>など、みなさんグル<sup>が</sup>ープご<sup>い</sup>との外<sup>がい</sup>出<sup>しゅつ</sup>をそれぞ<sup>たの</sup>れ<sup>た</sup>楽しんでました。

きかく  
企画<sup>きかく</sup>でした。

# じらふヘルパー外出

## ドーナツ作りにダスキンミュージアムへ！

ダスキンミュージアムにドーナツをつくりに行<sup>い</sup>ってきました！！

行<sup>い</sup>きなれない場<sup>ばしょ</sup>所<sup>い</sup>でも行<sup>いき</sup>き先<sup>さき</sup>提<sup>てい</sup>示<sup>じ</sup>の工<sup>く</sup>夫<sup>ふう</sup>、知<sup>し</sup>っているともだち

かおみし顔<sup>かおみ</sup>見<sup>み</sup>知<sup>し</sup>りのス<sup>えが</sup>タ<sup>お</sup>ッフ…がそ<sup>み</sup>ろ<sup>み</sup>うとすてきな笑<sup>えが</sup>顔<sup>お</sup>を<sup>み</sup>る<sup>こ</sup>うが<sup>た</sup>できました^^



# Kirinn班夏外出

## あべのハルカス&Q'sモールへ！

梅<sup>つゆ</sup>雨<sup>あめ</sup>も明<sup>あ</sup>け、いよいよ夏<sup>なつほんばん</sup>本<sup>ほん</sup>番<sup>ばん</sup>とな<sup>な</sup>ってき<sup>き</sup>ま<sup>ま</sup>したね。Kirinn班<sup>きりん</sup>では7月<sup>がつ</sup>12日<sup>にち</sup>(木<sup>もく</sup>)、13日<sup>にち</sup>(金<sup>きん</sup>)に阿<sup>あ</sup>倍<sup>べい</sup>野<sup>の</sup>ハ<sup>は</sup>ル<sup>る</sup>カ<sup>か</sup>スとQ<sup>キューズ</sup>'sモ<sup>も</sup>ールへ行<sup>い</sup>って来<sup>き</sup>ま<sup>ま</sup>した！ハ<sup>は</sup>ル<sup>る</sup>カ<sup>か</sup>スでは大<sup>おお</sup>阪<sup>さか</sup>を一<sup>いち</sup>望<sup>ぼう</sup>して、遠<sup>と</sup>く<sup>と</sup>に淡<sup>あわ</sup>路<sup>ろ</sup>島<sup>しま</sup>まで望<sup>のぞ</sup>むこ<sup>こ</sup>うが<sup>た</sup>でき<sup>き</sup>ま<sup>ま</sup>した。景<sup>け</sup>色<sup>しき</sup>を堪<sup>たん</sup>能<sup>のう</sup>したの<sup>のち</sup>後<sup>ご</sup>に、Q<sup>キューズ</sup>'sモ<sup>も</sup>ールの好<sup>この</sup>好<sup>や</sup>み焼<sup>や</sup>き屋<sup>や</sup>で昼<sup>ちゅうしょく</sup>食<sup>しょく</sup>を<sup>い</sup>た<sup>た</sup>い<sup>て</sup>お<sup>り</sup>ま<sup>す</sup>。心<sup>こころ</sup>もお<sup>な</sup>か<sup>な</sup>もい<sup>い</sup>っぱ<sup>い</sup>にな<sup>な</sup>った外<sup>がい</sup>出<sup>しゅつ</sup>で<sup>し</sup>た！



# 「<sup>しょくじ</sup>食事を<sup>たの</sup>楽しく、<sup>あんぜん</sup>安全に」<sup>じっせんほうこくかい</sup>実践報告会

COCOROは<sup>じゅうど</sup>重度の<sup>しんたい</sup>身体・<sup>ちてき</sup>知的の<sup>ちようふくしやう</sup>重複障がいを持った<sup>も</sup>方々が<sup>かたがた</sup>利用されて<sup>りよう</sup>おります。さまざまな<sup>ばめん</sup>場面<sup>かいじよ</sup>で<sup>ひつよう</sup>介助が<sup>かたがた</sup>必要な<sup>おお</sup>方々が<sup>しょくじ</sup>多く、<sup>しょくじ</sup>食事<sup>しょくじ</sup>もそのひとつです。

<sup>しょくじ</sup>食事というものは<sup>にんげん</sup>人間にとって<sup>たの</sup>楽しみであり、<sup>い</sup>生きていく<sup>うえ</sup>上で<sup>か</sup>欠かせないものということは<sup>しょくいん</sup>職員<sup>しょくいん</sup>個々<sup>あたま</sup>頭<sup>なか</sup>の中では<sup>しょくじ</sup>わかっている<sup>てつた</sup>でも、<sup>た</sup>食事<sup>がわ</sup>をお手伝い<sup>しよく</sup>して<sup>しよく</sup>食べて<sup>しよく</sup>もらう<sup>しよく</sup>側として、<sup>しよく</sup>メンバー<sup>しよく</sup>のみなさまが「<sup>しよく</sup>食事を<sup>たの</sup>楽しく、<sup>あんぜん</sup>安全に」<sup>め</sup>召し<sup>あ</sup>上が<sup>かんが</sup>って<sup>ひびなや</sup>くれる<sup>つ</sup>のかと<sup>かさ</sup>考えると、<sup>かさ</sup>日々<sup>かさ</sup>悩み<sup>かさ</sup>が<sup>かさ</sup>積み<sup>かさ</sup>重な<sup>かさ</sup>って<sup>かさ</sup>いくばかり<sup>かさ</sup>でした。

そこで、<sup>おおさかきゅうせい</sup>大阪<sup>きゅうせい</sup>急性期・<sup>そうごう</sup>総合<sup>いりやう</sup>医療<sup>せつしよく</sup>センター<sup>えんげ</sup>で<sup>しよがい</sup>摂食<sup>ごん</sup>・<sup>ごん</sup>嚥下<sup>ごん</sup>障害<sup>ごん</sup>看護<sup>ごん</sup>認定<sup>ごん</sup>看護師<sup>ごん</sup>の<sup>ごん</sup>資格<sup>ごん</sup>をお<sup>ごん</sup>持ち<sup>ごん</sup>の<sup>ごん</sup>山本<sup>ごん</sup>陽子<sup>ごん</sup>先生<sup>ごん</sup>に<sup>ごん</sup>法人<sup>ごん</sup>研修<sup>ごん</sup>を実施<sup>ごん</sup>してもら<sup>ごん</sup>うこと<sup>ごん</sup>になりました。山本先生からは<sup>ごん</sup>メンバー<sup>ごん</sup>個々<sup>ごん</sup>の<sup>ごん</sup>噛む<sup>ごん</sup>力、<sup>ごん</sup>飲み<sup>ごん</sup>込む<sup>ごん</sup>力を<sup>ごん</sup>観察<sup>ごん</sup>し、<sup>ごん</sup>それに<sup>ごん</sup>合った<sup>ごん</sup>食形態<sup>ごん</sup>で<sup>ごん</sup>提供<sup>ごん</sup>することが<sup>ごん</sup>必要<sup>ごん</sup>である<sup>ごん</sup>ということ<sup>ごん</sup>を<sup>ごん</sup>学<sup>ごん</sup>び、COCOROでは<sup>ごん</sup>研修<sup>ごん</sup>を<sup>ごん</sup>基<sup>ごん</sup>に<sup>ごん</sup>観察<sup>ごん</sup>から<sup>ごん</sup>記録<sup>ごん</sup>、<sup>ごん</sup>そして、<sup>ごん</sup>職員<sup>ごん</sup>同<sup>ごん</sup>士の<sup>ごん</sup>意見<sup>ごん</sup>交換<sup>ごん</sup>を<sup>ごん</sup>重ね<sup>ごん</sup>て<sup>ごん</sup>いくこと<sup>ごん</sup>から<sup>ごん</sup>取り<sup>ごん</sup>組<sup>ごん</sup>んで<sup>ごん</sup>いこう<sup>ごん</sup>ということ<sup>ごん</sup>になりました。

後日、<sup>ごん</sup>山本先生<sup>ごん</sup>に<sup>ごん</sup>再度<sup>ごん</sup>COCORO<sup>ごん</sup>にお<sup>ごん</sup>越し<sup>ごん</sup>頂<sup>ごん</sup>き、<sup>ごん</sup>実際<sup>ごん</sup>提供<sup>ごん</sup>している<sup>ごん</sup>食形態<sup>ごん</sup>の<sup>ごん</sup>確認<sup>ごん</sup>や<sup>ごん</sup>食べる<sup>ごん</sup>時<sup>ごん</sup>の<sup>ごん</sup>姿勢<sup>ごん</sup>なども<sup>ごん</sup>見て<sup>ごん</sup>もら<sup>ごん</sup>い、<sup>ごん</sup>直接<sup>ごん</sup>指導<sup>ごん</sup>を<sup>ごん</sup>いた<sup>ごん</sup>だ<sup>ごん</sup>きました。また、<sup>ごん</sup>メンバー<sup>ごん</sup>のご<sup>ごん</sup>家族<sup>ごん</sup>さま<sup>ごん</sup>にも<sup>ごん</sup>見学<sup>ごん</sup>に<sup>ごん</sup>来<sup>ごん</sup>てもら<sup>ごん</sup>い、<sup>ごん</sup>いっしょ<sup>ごん</sup>に<sup>ごん</sup>学<sup>ごん</sup>びの<sup>ごん</sup>時間<sup>ごん</sup>も<sup>ごん</sup>作<sup>ごん</sup>って<sup>ごん</sup>もら<sup>ごん</sup>いました。

そのご<sup>ごん</sup>家族<sup>ごん</sup>さま<sup>ごん</sup>より、「<sup>ごん</sup>今<sup>ごん</sup>まで<sup>ごん</sup>しっか<sup>ごん</sup>り<sup>ごん</sup>噛<sup>ごん</sup>んで、<sup>ごん</sup>しっか<sup>ごん</sup>り<sup>ごん</sup>飲<sup>ごん</sup>み<sup>ごん</sup>込<sup>ごん</sup>んで<sup>ごん</sup>という<sup>ごん</sup>思<sup>ごん</sup>い<sup>ごん</sup>が<sup>ごん</sup>強<sup>ごん</sup>く、<sup>ごん</sup>余<sup>ごん</sup>計<sup>ごん</sup>に<sup>ごん</sup>エ<sup>ごん</sup>ネ<sup>ごん</sup>ル<sup>ごん</sup>ギ<sup>ごん</sup>ー<sup>ごん</sup>を<sup>ごん</sup>使<sup>ごん</sup>わ<sup>ごん</sup>せ<sup>ごん</sup>て<sup>ごん</sup>しま<sup>ごん</sup>っ<sup>ごん</sup>た<sup>ごん</sup>ん<sup>ごん</sup>だ<sup>ごん</sup>な<sup>ごん</sup>と<sup>ごん</sup>気<sup>ごん</sup>づ<sup>ごん</sup>き<sup>ごん</sup>ま<sup>ごん</sup>し<sup>ごん</sup>た。食<sup>ごん</sup>事<sup>ごん</sup>の<sup>ごん</sup>方<sup>ごん</sup>も<sup>ごん</sup>噛<sup>ごん</sup>み<sup>ごん</sup>や<sup>ごん</sup>す<sup>ごん</sup>い<sup>ごん</sup>柔<sup>ごん</sup>ら<sup>ごん</sup>か<sup>ごん</sup>い<sup>ごん</sup>もの<sup>ごん</sup>を<sup>ごん</sup>工<sup>ごん</sup>夫<sup>ごん</sup>して<sup>ごん</sup>作<sup>ごん</sup>る<sup>ごん</sup>よ<sup>ごん</sup>う<sup>ごん</sup>に<sup>ごん</sup>な<sup>ごん</sup>り<sup>ごん</sup>ま<sup>ごん</sup>し<sup>ごん</sup>た。楽<sup>ごん</sup>しく<sup>ごん</sup>な<sup>ごん</sup>っ<sup>ごん</sup>て<sup>ごん</sup>き<sup>ごん</sup>ま<sup>ごん</sup>し<sup>ごん</sup>た。」<sup>ごん</sup>という<sup>ごん</sup>言<sup>ごん</sup>葉<sup>ごん</sup>を<sup>ごん</sup>もら<sup>ごん</sup>い<sup>ごん</sup>ま<sup>ごん</sup>し<sup>ごん</sup>た。

私<sup>ごん</sup>たち<sup>ごん</sup>COCORO<sup>ごん</sup>ス<sup>ごん</sup>タ<sup>ごん</sup>フ<sup>ごん</sup>も<sup>ごん</sup>メ<sup>ごん</sup>ン<sup>ごん</sup>バ<sup>ごん</sup>ー<sup>ごん</sup>の<sup>ごん</sup>み<sup>ごん</sup>な<sup>ごん</sup>さ<sup>ごん</sup>ま<sup>ごん</sup>に「<sup>ごん</sup>食<sup>ごん</sup>事<sup>ごん</sup>を<sup>ごん</sup>楽<sup>ごん</sup>しく、<sup>ごん</sup>安全<sup>ごん</sup>に」<sup>ごん</sup>を<sup>ごん</sup>合<sup>ごん</sup>言<sup>ごん</sup>葉<sup>ごん</sup>に、<sup>ごん</sup>今<sup>ごん</sup>回<sup>ごん</sup>の<sup>ごん</sup>研<sup>ごん</sup>修<sup>ごん</sup>で<sup>ごん</sup>学<sup>ごん</sup>ん<sup>ごん</sup>だ<sup>ごん</sup>こ<sup>ごん</sup>と<sup>ごん</sup>を<sup>ごん</sup>今<sup>ごん</sup>後<sup>ごん</sup>の<sup>ごん</sup>実<sup>ごん</sup>践<sup>ごん</sup>と<sup>ごん</sup>して<sup>ごん</sup>生<sup>ごん</sup>か<sup>ごん</sup>し<sup>ごん</sup>て<sup>ごん</sup>い<sup>ごん</sup>き<sup>ごん</sup>た<sup>ごん</sup>い<sup>ごん</sup>と<sup>ごん</sup>思<sup>ごん</sup>い<sup>ごん</sup>ま<sup>ごん</sup>す。



## 障がいグループホーム スタッフ紹介

今年のキャッチフレーズは「<sup>アイム</sup>グループホーム」。

メンバーさんにとって帰ってきたくなるような我が家  
にしたい！そのために、常勤スタッフだけでなくパート  
タイムのスタッフ、学生アルバイトの力も借りて、24  
時間365日の支援を行っています。

常勤スタッフ ぜんれつひだり いわい けいもとしゆにん あさくら  
常勤スタッフ 前列左から岩井・慶元主任・朝倉



こうれつひだり まるおか かわばたふくしゅにん たきぐち  
後列 左 から 丸岡・川畑 副主任・瀧口

# おみせ・イベント・相談会～ぜひおこしてください

	べらしお福祉住吉東店	コブン・カフェ	手づくりショップパンプ	Café コロたま
こんなお店	おいしい塩ラーメンが名物	おいしいコーヒーとサンドイッチがですか	オガリ作業所のお店。パンやパウンドケーキが売りです	阪和線我孫子町駅近く。安くておいしいランチをどうぞ
開店曜日	月～金	月～金	月～金	火・水・金ランチ 月・木はカフェ
開店時間	11:30～13:30	9:00～14:30	10:00～16:00	10:30～14:30
備考	※8/11(土)～8/16(木)はお盆休みとなります			※8/11(土)～15(水)はお盆休み
	まちかど喫茶(るーぶ)	まちかど喫茶(よさみ野)	田辺大根堂	FamilyFriendlyらふら
こんなお店	"なごみ"でコーヒーとケーキはいかがですか？	なごみ玄関でとれたて野菜と壱岐の乾物販売	子育て支援のグッズ販売しています	
日にち	毎週水曜日	毎週木曜日	毎週木曜日	火～土
時間	10:00～15:00			10:00～16:00
備考	※8/15・29(水)はお休み	※8/16(木)はお盆休み	※8/16(木)はお盆休み	
	ごはん倶楽部	なごみ食堂	るぴなすみんなの食堂	みんなのマーケットるぴなす
こんなお店	オガリで夕食作ってみんなで食べましょう	特養なごみ入居者さんといっしょにカレーを	高倉台のみんなの食堂。土曜朝集合	堺市南区高倉台の就労支援スーパーです
開催日・開店日	8/16(木)	8/21(火)	8/4(土)	月～土
時間	17:00～19:30	16:00～19:00	10:00～12:00	10:00～17:00
備考	参加費400円	参加費100円	こども100円おとな300円	※8/13(月)・14(火)はお盆休み
	きまぐれカフェ	オレンジカフェ ななしのごんべい	住吉地区サマーカーニバル&盆踊り大会 8月24日(金)18:00～22:00 神ノ木公園(6・7広場)にて	
場所	なごみ地域交流スペース	であい2階地域交流スペース		
開催日	8/27(月)	8/11(土)		
時間	13:00～15:00	14:00～16:00		

## お詫びと訂正

前月号の決算報告の中の「事業活動計算書」において数字の誤り(黄色部分)がありました。訂正いたします

収益	1,256,059
費用	1,195,627
増減差額	60,432
サービス活動外増減差額	-13,253
経常増減差額	47,179
特別増減差額	-1,592
当期活動増減差額	45,587
次期繰越活動増減差額	96,228

7月20日(金)地域の盆踊り保存会をお招きして、盆踊りの練習をしました。最初は、「暑いな～体もえらいから～」と言われていた方も、唄と太鼓の音が流れると自然と踊りだしておられました(笑)

## ★お知らせ★

8月6日(月)14:00～15:00⇒盆踊り練習

※今回も盆踊り保存会をお招きして練習を予定しています。

8月24日(金)⇒盆踊りのときにきずなからお店出店します!

「ふくぜんのかみくら」めっちゃおいしいので食べに来て下さい

