

おみせ・イベント・相談会～ぜひおこしてください

	べらしお福祉住吉東店	コブン・カフェ	手づくりショップパン	Café コロたま
こんなお店	おいしい塩ラーメンが名物	おいしいコーヒーとサンドイッチがですか	オガリ作業所のお店。パンやパウンドケーキが売ります	阪和線我孫子町駅近く。安くておいしいランチをどうぞ
開店曜日	月～金	月～金	月～金	火・水・金ランチ 月・木はカフェ
開店時間	11:30～13:30	9:00～14:30	10:00～16:00	10:30～14:30
備考				
	まちかど喫茶(るーぶ)	まちかど喫茶(よさみ野)	田辺大根堂	FamilyFriendlyらふら
こんなお店	"なごみ"でコーヒーとケーキはいかがですか?	なごみ玄関でとれたて野菜と香の乾物販売	子育て支援のグッズ販売しています	
日にち	毎週水曜日	毎週木曜日	毎週木曜日	火～土
時間	10:00～15:00			10:00～16:00
備考				
	ごはん倶楽部	なごみ食堂	るびなすみんなの食堂	みんなのマーケットるびなす
こんなお店	オガリで夕食作ってみんなで食べましょう	特養なごみ入居者さんといっしょにカレーを	高倉台のみんなの食堂。土曜朝集合	堺市南区高倉台の就労支援スーパーです
開催日・開店日	6/15(木)	6/19(火)	6/2(土)	月～土
時間	17:00～19:30	16:00～19:00	10:00～12:00	10:00～17:00
備考	参加費400円	参加費100円	こども100円おとな300円	
	きまぐれカフェ	オレンジカフェ ななしのこんべい	住吉区北地域包括支援センター報告会	
場所	なごみ地域交流スペース	あいで2階地域交流スペース	総セン大広間	認知症の力、早期に医療・介護につながるよう取り組みをしました。その活動報告です
開催日	6/25(月)	6/9(土)	6/27(水)	
時間	13:00～15:00	13:30～15:30	14:00～	

お座しきde認知症座談会 ふくし無料相談会

お座しきで認知症のあれこれを一緒に学んで、交流をしましょう。
相談員もいるので、具体的な相談(無料)にも対応します。
たくさんのご参加お待ちしております。
日時：6月19日(火) 午後1時30分～午後3時
場所：天理教 攝大分教会(帝塚山西1-10-4)
参加費：無料
申込方法：電話・FAXまたは来館にて、お申込み下さい。
TEL06-6678-1500 Fax06-6678-1501宮本
(受付時間 月曜～土曜 午前9時～午後6時)
主催：住吉区北地域包括支援センター・住吉ランチ(玲風苑)

Y's BAR ワイズバー

6月15日(金)
18:30～20:30
大領地域の家であいで2階
地域交流スペース
利用者さんがマスターとママさんになって開店するおなじみになったバー
みなさまのご来店をお待ち申し上げます

ライフサポートだより

Vol.177 2018年6月号
(社福)ライフサポート協会
〒558-0054
大阪市住吉区帝塚山東5-10-15
TEL06-6676-0753
ホーム <http://www.lifesupport.or.jp>
メール info@lifesupport.or.jp

「学校は居場所ではなかった」。大阪市の松江聡さんは、盗みにタバコ……中高生のときに「全力で悪いことをしていた」そうです。学校をサボることもあった松江さんですが、欠かさず通った場所がありました。そして、26歳になった今、障害者を支援する地元の施設で働いています。生きづらさを抱える10代への企画「#withyou」。自分と同じように学校生活に悩む若者に松江さんは「助けを求められる人になって」と呼びかけます(5月19日朝日新聞夕刊より)

- 【松江聡さんのメッセージ】
- 言わないと伝わらない
 - 整理ができていなくても話せる人に話す
 - 助けを求められる人になる



「助けて」言える人になれ

小学校の時は、それなりに勉強はできていたんですが、中学に入ったらもうだめで、プライドが邪魔するもあって、先生に「わからない」といえなくなり、どんどん学校がつまらなくなっていきました。
その後はもう、警察の「やっかいになるようなことばかりです。盗んだバイクを乗り回して、警察と鬼ごっこしたり……。全力で悪いことをしていました。いまとなってはそこのバイクの持ち主に謝りたいという気持ちでいっぱいなんです。

そんな高校生の頃、後輩から、「総セン」(住吉総合福祉センター)でボクシングクラブをやっているの聞いたんです。興味があつたので行ってみたいらハマっちゃって。学校は適当に行く程度だったのに、ボクシングだけは遅刻もせず、週1回の練習は欠かしてませんでした。
クラブには、日中この施設に通っている障害者の方も来ていて、一緒に練習していました。

「助けを求められる人になれ」ですかね。「言わないと伝わらない」と同じことです。
相談するときの第一声は「どうしよう」だけでもいいと思います。頭の中の整理ができていなくても、話せる人に話してみてください。

進路に迷ったり、もやもやしている10代に伝えることがあるとすれば、
「将来どうしよう」と思っているときだからこそ、その言葉がスッと入ってききました。

高3の夏ごろから総センの原田館長から「うちに来いよ」と声をかけられるようになりました。
「将来どうしよう」と思っているときだからこそ、その言葉がスッと入ってききました。

正直なところ、最初は障害者に対して「怖い」というイメージがありました。でも、一緒にボクシングをやっていると「普通」になっていきました。

障がいのある方が通う福祉作業所で作られるハンドメイド雑貨のセレクトショップ「らふら」が、4月23日（月）～30日（月）の8日間、なんばマルイ地下1階レディスファッショングッズ売場に期間限定イベント出店いたしました！

らふら~マルイでイベント販売しました

何度か事前うちあわせに、なんばマルイに行くことができましたが、お客様の数が桁違いで、「こんなたくさんのお客様が来る場所に出店って大丈夫なんかな〜？」とワクワク感もありつつ、不安や緊張感も…。期間中は、たくさんのお客様に商品を手にとりいただき、ご購入いただきました。作業所で作られた雑貨とは知らずにご購入される方がほとんどで、そのことをお伝えすると「へえ〜！すごいね！言われないとわからない」というような反応をみなさんされていました。



らふらのことや、作業所のハンドメイド雑貨について知ってもらいたいきっかけになったほかに、今後につながる課題もたくさん見え、とても充実した期間となりました。

くまモン大領COCOROに登場！

熊本県の有名人？、くまモンがCOCOROへ遊びに来てくれました。くまモンの登場にメンバー・スタッフ共に大盛り上がり★最初は恥ずかしそうにするメンバーや、おそろおそろ近づくメンバーもくまモンと一緒に体操やクイズをしていくと緊張もほぐれて、たくさん笑顔につつまれました



5月20日（日）にオカリ作業所じゃんぷ班で滋賀県に田植えに行きました！

当日は晴天となり、遠くに伊吹山を望みながら膝まで泥に浸かっていた田植えとなりました。田んぼの泥水はとてひんやりしており、普段なかなかできない体験になりました。抽選会では見事、お米を当てたメンバーさんもおられ大盛り上がりでした。

田植え体験



5月3日にグループホーム・だいくかのん・かなでひびき合同でGW企画を行いました。まずはゲーム大会。「グループホームスタッフ福笑いリレーゲーム」では、スタッフの顔の福笑いでみんな大笑い。「カラオケ」ではメンバーさんがコール＆レスポンスで大いに盛り上げてくれました。本年度も楽しいイベントをたくさん企画していきます！

障がいグループホーム



あたのしみきかく お楽しみ企画



きずな開設記念日

5月1日は「きずな開設記念日」です。11周年を迎えました。利用者さん・職員はもちろん、ご家族様やいつもお世話になっているボランティアさんと、総勢50名できずなの誕生日をお祝いしました。おいしいご飯にビールも少し。ぜんざいにお祝いのお菓みにジュースでお腹は大満足でした。三味線演奏の福留米子さんとその仲間たちのみなさんの演目・演奏ではたくさん笑顔を見ることができました。

最後には、きずなをご利用されている皆さんと職員の紹介DVDを作成し鑑賞しました。職員の個性豊かな写真に皆さん大笑いでした。

今のきずながあるのもそういった皆さんの支えがあったからだと思います。これからも皆さんの人に支えてもらいながら、日々目の前の人の暮らしを私達も支えていきたいと思ひます

るーぶ班では、春の外出で長居植物園に行きました。たくさんのお花を見たり、こいのぼりを見ながら大きな橋を渡ったり、お弁当やおやつを食べたりしてとても楽しい時間を過ごしました〜!!

メンバーさんは特別にお弁当が楽しみで、とても良い顔で食べていました。



るーぶ春の外出



総セン通所の春

総セン通所（生活介護）では、さくら班、Kirinn班ともにいろいろな事に取り組んでおります。さくら班では住吉さんに鯉のぼりを見に行きました。また桜もちを作りみんなで美味しくいただきました。Kirinn班では調理はもちろんのこと、花見に行きおやつを食べています。

大領COCOROの中に、児童発達支援事業に特化した事業所として、「SODATERUじらふ」を立ち上げて2年が経ちました。SODATERUじらふでは、親子で一緒に通う場所として、子ども達が楽しく活動できる場所として、保護者のみなさまの相談の場所として、様々な形を通して、お子さまの育ちへの支援、ご家族のみなさまへの子育ての応援ができればと考えています。

現在、火曜～土曜まで、曜日ごとに異なる内容で活動を行なっています。親子と一緒に活動することをメインにしたグループ・ご家族のもとを離れ、子ども達自身が1人で活動することをメインにしたグループ・音楽療法の先生に来ていただき、音楽を通して活動を楽しみながら進めていくグループ、などです。グループ分けについては、個々のお子さまの様子、ご家族の方のお話などを参考にしています。

地域で身近に活動できる場所、また相談できる場所を目指して、これからもスタッフ一同がんばっていききたいと思います。

SODATERUじらふをよろしく

