



「最新情報」をクリックすると、左画面のように「スケジュール」という文字が出てきます。それをさらにクリックすると、下のようなカレンダーが表示されます。

ライフサポート協会の各施設で実施されるイベント・研修会・なごみ食堂やごはん倶楽部、るびなすみんなの食堂といった企画も表示されます。

さらに気になるイベントがあれば、その文字をクリックいただくと、会場名（地図も出ます）や案内チラシも見る事ができますので、ぜひチェックしてください。

「癒しのハンドマッサージ体験教室」

～ご自身でできるハンドマッサージで体も心もリラックス～

3月9日（金）13:30～なごみにて開催

講師：藤原由紀子氏（南大阪ヤクルト）

受付：2/13よりお電話・ファクス・来館にて

でんわ 06-6678-1500 ファクス 06-6678-1501

すみよしきたちのいきほいかつ支援センター

ライフサポートだより

Vol.175 2018年2月号

(社福) ライフサポート協会
〒558-0054
大阪市住吉区帝塚山東5-10-15
TEL 06-6676-0753
ホーム <http://www.lifesupport.or.jp>
メール info@lifesupport.or.jp

ライフサポート協会のホームページが新年からリニューアルされています。新たに「スマートフォン版」もあり、手軽に見ることができるようになりました。今回は内容盛りだくさんの「ホームページ特集」です。パソコンで、携帯で、スマホで、タブレットで「ライフサポート協会」や気になる事業所で検索していただき、ぜひ「お気に入り」に入れていただければと思います。よろしくお願ひ致します。

上段の「高齢者の方」をクリックすれば、特養・デイ・きずな...と事業所が出ます。利用について、活動内容などごらんください

上段の「障がいのある方」をクリックすれば、大人の方・子どもの方・泉北・ふうがと表示されます。各事業所の活動や利用についてごらんください

SNSでも「ライフサポート」

ホームページ以外でもライフサポート協会の各事業所の取組みをチェックできます。SNSをされている方はぜひフォローをお願いいたします。また今後も新たに開設予定もあります。よろしくお願いします



フェイスブックは、「じらふ」「生活訓練つみき」「らぶら」「コロたま倶楽部」

「みんなのマーケットるびなす」

で開設しています。取組み報告を動画でおこなうなど、独自の活動を見ることができます。

コメントもできるので、ご意見や感想もお願いします

生活訓練つみき

つみきフレッシュキャンプで定番の虹の手話歌をダンスバージョンにアレンジした発表です



Instagramは「らぶら」と「じらふ」で開設しています。ワークショップや活動の様子が見れますよ

期間限定らーめんやイベント出店の案内をタイムリーにみれます



なごみデイサービスは1月4日からスタートしました。初日から3日間、新年会をさせて頂き利用者さんも正月気分を味わわれました。乾杯から始まり獅子舞、スタッフの寄席があったり、おやつには雑煮が出て、ボランティアさんが踊りに来て頂いたりと新年早々賑やかに過ごされました。今年1年笑いの絶えない年でありますようにと願いを込めて。



なごみデイ新年会

1月20日(土) だいくかのん・ひびきかなで合同で新年会を行いました。みんなで鍋をかこんで、今年の目標を発表した後は、ひたすら食べてしゃべって食べてと盛り上がりました～今年もグループホームみんなで楽しくやっていきます。



障がいグループホーム新年会

昨年引き続き、正月は美味しいものを食べつくそうという事で、昨年末より買い出しに入居者さんと一緒に行き準備をしてきました。元旦の昼は雑煮とおせち、夜はカニすき、2日の昼はお寿司夜はすき焼きと贅沢な2日間となりました。楽しみにしていた松葉ガニとらめっこをされたり、おせちを開けると自然と皆さん笑顔が集まって来られる姿がありました。いつもに増してご満悦の様子も沢山見られた2日間でした。帰省される方も居られたり、ご家族さんが足を運んでくださったりと、それぞれのお正月を楽しめました。



であいグループホーム新年も楽しく!

毎年恒例となっている、新年会を開催。今年はお餅つきも開催しました！餅つきは迫力大！つきたてのお餅は最高でした♪その後は食事会！お刺身やすき焼きなどの食事を、入居者さん・家族さん・職員みんなで楽しみました。みんなでわいわい囲む食卓は楽しくて、ご飯のおいしさも倍増です。去年同様、今年もたくさんの時間を共に過ごし、笑顔溢れる1年にしていけるよう、なごみ一同力を合わせて頑張ります！



特養なごみ新年会

1月半ばに滋賀県に雪遊びへ行ってきました* その日は温かく、雪は少ししかありませんでしたが、遊びの天才！なメンバーさんは雪合戦をしたり雪でポケモンを作ったりソリスベリをしたり...と全力で楽しまれました♪



じらふ冬キャンプ

社会福祉法人 ライフサポート協会
コロたまくらぶ コロたま
日中の居場所として、生活のリズムを整えたい、出かけるきっかけにしたい、話し相手が欲しい、日中何かやってみたい...などなど利用目的はさまざまです。主には喫茶活動や内職作業をしながら、バザーや区役所販売、地域の祭りへの参加などの地域交流、レクリエーションなどの余暇活動もおこなっています。喫茶はメンバー主導でメニューを考え、買い出し、仕込み、調理、接客すべてを行っており、おしゃれカフェになるべく試行錯誤しています。ボランティアさんやお客様など、地域の方々のあたたかいご支援と見守りの中でメンバーたちは毎日楽しく一生懸命に活動されています。Facebookも見て下さいね。メンバー募集中です。

