



ライフサポート協会

2017年5月の
よていひょう

イベント名	ばしょ	ひにち	じかん	おやすみなど	
ベらしお・らーめん	総セン1階 北側	がっ 月~金	11:30~13:30	すみません 連休中は お休み いただきます	
Cafe		がっ 月~金	9:00~14:30		
まちかど喫茶 (るーぶ班)	なごみ地域 交流スペース	すい 水曜日	10:00~15:00		
まちかど喫茶 (よさみ野作業所)		もく 木曜日	10:00~15:00		
野菜乾物販売 (田辺大根堂)	なごみ入口	もく 木曜日	10:00~15:00		
手づくりショップパンフ	オガリ作業所	がっ 月~金	10:00~16:00		
みんなのマーケット るびなす	さいかいしみなみく 堺市南区 たかくらだい 高倉台センター	がっ 月~土	10:00~17:00		5/3・4は お休みです
るびなすみんなの食堂		5/6 土曜日	10:00~12:00		こども 高齢者 100円 おとな 300円
ごはんクラブ ~ひとり暮らしの方の夕食会~	オガリ作業所	5/18 木曜日	17:00~19:30		参加費400円
なごみ食堂 ~おじいちゃんおばあちゃんといっしょに~	なごみ地域 交流スペース	5/16 火曜日	16:00~19:00		参加費100円
社会福祉士による 介護・福祉相談会	なごみ地域交流	5/11	13:00~14:30	無料	
	「玲風苑」中庭	5/27	10:00~14:00	パルンアートもあります	
オレンジカフェ ななしのごんべえ	だいりょうちいき 大領地域の家 であい2階	5/13 土曜日	13:30~15:30	参加費100円	

子育て世代の交流の場×授産製品セレクトショップ「らふら」

ショップはオープン前ですが、ワークショップを開催します。ぜひお越しください

【お申込・お問い合わせ】
住吉総合福祉センター
らふら担当：米田
電話06-6678-7572
メール：lafla@lifesupport.or.jp
Facebook ページもよろしく

子連れヨガ
5/18 (木) 10:30~
住吉隣保館 寿3階にて
講師：出張ヨガ教室
「癒しの種」富田先生

音楽遊び
5/19 (金) 10:30~
「らふら」にて
講師：森由美子
(音楽療法士)
※未就学児対象

絵本読み聞かせ会
5/26 (金) 10:30~
「らふら」にて
※未就学児対象
↓らふらQRコード

ライフサポートだより

Vol.166 2017年5月号
(社福) ライフサポート協会
〒558-0054
大阪市住吉区帝塚山5-10-15
Tel.06-6676-0753
ホーム <http://www.lifesupport.or.jp>
メール info@lifesupport.or.jp

ごは
「ごは」は、40名以上の参加者の熱気、料理ができたがる熱で作業室は暑い。月に1回第3木曜日開催の「ごは」ん倶楽部は昨年10月から始めて、4月で7回目。中華や寄せ鍋、焼きそば、焼肉、お好み焼きにカシ大会...毎月のお楽しみになりました。

「ごは」は、40名以上の参加者の熱気、料理ができたがる熱で作業室は暑い。月に1回第3木曜日開催の「ごは」ん倶楽部は昨年10月から始めて、4月で7回目。中華や寄せ鍋、焼きそば、焼肉、お好み焼きにカシ大会...毎月のお楽しみになりました。



倶楽部
「ごは」ん倶楽部は昨年10月から始めて、4月で7回目。中華や寄せ鍋、焼きそば、焼肉、お好み焼きにカシ大会...毎月のお楽しみになりました。

「ごは」ん倶楽部は昨年10月から始めて、4月で7回目。中華や寄せ鍋、焼きそば、焼肉、お好み焼きにカシ大会...毎月のお楽しみになりました。



で
「いただきます」
楽しく食事のあとは、後片付け、子どもたちは室内サッカーや本読み聞かせ...いつものまにかおもちゃや本まで増えています。

「いただきます」
楽しく食事のあとは、後片付け、子どもたちは室内サッカーや本読み聞かせ...いつものまにかおもちゃや本まで増えています。



いただきます~す!

夫がパーキンソン病と診断され、徐々に心身が壊れていく日々が始まりました。安心してお願いできそうな介護施設がなかなか見つからず2人で毎日暗い気持ちで途方にくれていた時、地域包括支援センターを通して、「きずな」を紹介していただきました。今迄と違って親身になってこちらの思いを聞いて下さり、「最後まで自宅で介護できますよ。」ときっぱり言われるケアマネさんの言葉に一瞬耳を疑いました。入所する気持ちもない夫にどう説明してよいか分からずいた時、1カ月お試しで通所されますかと声をかけていただいたのが、幸運へのスタートとなりました。夫は優しいスタッフの皆さんによくしていただき、その後1日たりとも不満を言ったこともなく、6年以上もの日々を家族のように愛されて過ごすこととなりました。行き届いたお世話を受け、遠くに離れて住んでいる娘と息子の代わり以上によくして下さい、きずなさんという優しい家族に囲まれて過ごせる日々は夫も私も心から感謝で幸せでした。

夫の介護が始まった時に私が決心したことは、「変化ある毎日と、心優しい人に囲まれる環境を作りたい。」この2点だけでした。このような介護生活を送れたことは介護保険が整ったお陰かもしれませんが、私のまわりで老々介護で疲労困憊した日々を過ごされている方を見聞きする度に、一人でも多くの方がこのような素晴らしい施設や制度に出会い晩年を心強いサポートを受けて過ごされますようにと願わずにはおれません。



手記「きずなとの出会いと夫の晩年」

夫の朝夕車での送迎に加え、出来るだけ足が弱らないようにとエレベーターを使わず階段を利用させて頂いたり、時間を作っては散歩や買い物にも同行して下さいました。家族でも気づかないような夫の立場にたった提案をして下さり、又季節に合わせた行事がいつも用意されていて、もともと社交的ではない夫でもそれをととても楽しみにしていました。足指を痛めた時も、足湯を使わせて下さったり、私は安心して自分の仕事や一人の時間を過ごすことができ、又ショートステイを週に2回も利用させて頂き、起こされずにゆっくり睡眠をとる事ができて私自身の健康や体力も支えていただきました。

「入院したくない」と願っていた夫にとって、最後の数日を除いて自宅に居ることが出来たことが何よりも感謝です。夫の夢を、そして家族の願いを叶えて下さったきずなの皆さん、本当にありがとうございました。皆さんのご親切は決して忘れません。皆さんから日々学ばせていただいた人の痛みに寄り添うということをしかり胸に覚えて、これからは私のできる範囲でまわりの方々のお役にたてるようにと願い、努めたいと思います。このきずなさんとのご縁は私たち夫婦にとりまして一生の宝物です。きずなのご発展と皆様のお幸せをお祈りしております。



グループホームであいのミヨさんのお話・・・『私の両親のお墓は、天王寺の一心寺さん！長い事行ってないわ〜』と寂しげな様子。ならばと、お墓参りにいくことになりました。当日を迎え、天王寺に到着後、道を調べようとすると、ミヨさんが『ここ天王寺の道やん。ここ真っ直ぐ行ってな〜そこを曲がるねん』と、教えて下さり、無事ご両親の仏像の前へ到着しました。『ほんまに来て良かった。長く来てなかってごめんない』と、手を合わされる姿は、感動とその時を共にできた喜びをくださいました。お昼ごはんは、鰻が食べたいという声から初めてのあべのハルカスへ。おいしいものを満腹食べ、大満足の1日になったミヨさんは、どこかホッとされた様子でした。満面の笑みで『一緒に来てくれてありがとう』こちらこそありがとうございました。



総センバンド始動!!

4月8日(土)に総センスタッフで結成された「総センバンド」がアメリカ村リードカフェにて初ライブを行ないました。メンバーは障がいグループホーム職員の丸岡さん(ボーカル)、オガリ作業所職員の吉村さん(ベース)、利用者ご家族の森岡さん(ドラム)、送迎ドライバーの石田さん(ギター)といった構成です。メンバーさんや事業所スタッフ、音楽関係者など多くの方が集まり人気アニメソングやJ-POPなど熱唱で30分大興奮のステージでした!!また次回も期待しております!(総セン大藪)

4月になって、気持ちも新たに職員会議・・・(残念ながら全員ではないですが)がんばりますー!

10

特別養護老人ホーム なごみ



スタッフ集合!