

ファミリーふうが



vol.66 (2021年8月)



住吉大社へお散歩に行きました

なつまえさいご さんぽ ぶろくらむ めんばー りくえすと すみよし
夏前最後の6月30日お散歩プログラムは、メンバーさんのリクエストにより住吉
たいしや い ひ なご おおほらえ さいじ ち わ けいだい
大社に行きました。この日は「夏越しの大祓」という祭事があり、茅の輪が境内に



もう のこ はんとし みな けんこう
設けられていました。残り半年の皆さんの健康を
ねが ち わ
願って、茅の輪をくぐりました。



熱中症にご注意を!!

こうおんたしつ かんきょうか ますく ちゃくよう ねっちゅうしょう りすく
高温多湿の環境下でのマスク着用は、熱中症のリスク
たかく がおくがい ひと じゅうぶん きより すく いじょう かくほ ばあい
が高くなるおそれがあるので、屋外で人と十分な距離(少なくとも2m以上)が確保できる場合
は、マスクをはずすなど、対策を行い、熱中症を予防しましょう。

飲み物を持ち歩こう

ねっちゅうしょうよぼう すいぶんほきゅう かんじん すいぶんほきゅう
熱中症予防には水分補給が肝心です。いつでもどこでも水分補給ができるよう
の もの も ある
に飲み物を持ち歩きましょう。

温度に気をくばろう

あつ びんかん かん あつ じっさい きおん こと
暑さに敏感になりましょう。からだで感じる暑さと実際の気温は異なることがあります。

休息をとろう

なつ がんば ぎんもつ つか とき ねっちゅうしょう きゅうそく
夏に頑張りすぎは禁物です。疲れてる時は熱中症にかかりやすいので、休息をとるようにしま
しょう。

栄養をとろう

えいよう しよくじ ねっちゅうしょうよぼう
きちんと食事をとることも熱中症予防になります。

声をかけ合おう

たいりよく としよ こ ねっちゅうしょう こえ わ ひろ
体力がないお年寄りや子どもは、熱中症にかかりやすいです。声かけの輪を広め
ましょう。

こうせいろうどうしやう おおさかしやくしよ ほーむぺーじ より引用
(厚生労働省・大阪市役所 ホームページより引用)



8月の予定表

日		月		火		水		木		金		土	
1		2		3		4		5		6		7	
おやすみ		おやすみ										おやすみ	
8		9		10		11		12		13		14	
おやすみ		おやすみ										おやすみ	
15		16		17		18		19		20		21	
おやすみ		おやすみ										おやすみ	
22		23		24		25		26		27		28	
おやすみ		おやすみ										おやすみ	
29		30		31									
おやすみ		おやすみ											

ねっちゅうしょうよぼう おくがい ぷろぐらむ いちじきゅうし
★熱中症予防のため、屋外プログラムを一時休止します

ますく ちゃくよう おくがい かつどう ねっちゅうしょうりすく たか すず さいかい
 マスク着用での屋外活動は熱中症リスクが高いため、涼しくなったら再開いたします

がっ ぶくし いりようけい だいがく じっしゅうせい こ ねが
★8月は、福祉・医療系大学の実習生さんが来られますのでよろしくお願いいたします。

★サロン開所日について

かんせんかくだいぼうし
 感染拡大防止のため、ふうがのサロンを、土曜日・祝日を閉所させていただきます。

それ以外の火曜日～金曜日は通常どおり、サロンは開所しています。

りようしゃ かぞくなど でんわ うれんらく おお
 利用者さんやご家族等からの電話連絡が多くなるであろうこと、

また、かんせん りすくの たかい 3・みつ となり やすい めんだん も、かんせん ぼう
 の観点から、時間や環境面などでご協力頂くこともあると思

いますが、ご了承願います。ご理解・ご協力の程よろしく

ねが いた
 お願い致します。



〒558-0054

大阪市住吉区帝塚山東5-8-3

社会福祉法人ライフサポート協会

住吉総合福祉センター1階 こころの相談ネット ふうが

TEL 06-6678-9205 FAX 06-6678-7573

メール fuga@lifesupport.or.jp