



# 『子ども達が教えてくれたこと 学校コワイに込めた思い』

ぶん/よつば もこ  
え/かした あゆみ



講演会と  
支援グッズ体験

日時：2019年1月17日（木）10：00～13：00

講師：よつば もこさん（発達障がい絵本『学校コワイ』著者）

場所：住吉総合福祉センター 2階 大広間

参加費：1000円（お申込み詳細は裏面へ）

手話通訳あり



## よつばもこさんより

発達に違和感がある我が子に診断名がついてから20数年。学び、実践、親の会活動、一般啓発など、ひたすら模索の日々です。そんな中で、一人の親としての体験談と子ども達が教えてくれたことをお伝えする活動もしています。社会体制が整うのを待たず「ないものはつくる」の繰り返し。自分ひとりでは出来ないことも、仲間や助っ人と共に次々実現。絵本出版もそのひとつ。「微力は無力ではない」を実感できる楽しい人生です。2016年より『成人ASD研究会 一般社団法人 高槻ルーロー』代表理事。成人ASD当事者とそのご家族と一緒に自己認知を深める研究に日々取り組んでいます。

当日は、『学校コワイ』絵本の販売、ぼっしえ様、アドプラス様、ラーゴムジャパン様のグッズの展示なども予定しています。  
※裏面に各団体の紹介があります！

### \* 絵本『学校コワイ』のご紹介 \*



【大阪市教育委員会 第13回『はーと&はーと』絵本原作コンクール奨励賞受賞作品】

“この絵本は、自分のことをどう表現したらいいのかわからない当事者と、わかりたいけれど、どう理解していいかわからない親御さんや先生をつなぐ、とても大切な意義深い本です。

「やりたい。伸びたい。人の役に立ちたい。」

その気持ちをつぶさないように、

「自分のことをまるごと受け入れる気持ち」

をたいせつに育てていけますように、との思いで作られた作品です。”

～ブックストア フロム・ア・ヴィレッジ様より引用～

問い合わせ先 TEL:080-4062-1670 上田(じらふ・すみすみ議長)

主催:すみすみ

協賛:



\* 北欧の発想で暮らしに次の豊かさを \*

### 「ラーゴムジャパン」

夜、布団に入っても眠れない。そわそわして落ち着かず、眠りにつくまで時間がかかる。一度寝ても、途中で目が覚めてしまう。起きる予定の時間より、かなり早く目が覚める。寝て起きてもすっきりしない。体に疲れが残っている気がする。

「睡眠」が良くとれるようになれば、仕事や勉強などの日中の活動にも、集中することができて、成果も上がりやすくなります。

赤ちゃんが寝てくれず泣いてしまうとき、誰もが抱っこして落ち着かせようとします。感覚統合理論では固有受容覚と前庭感覚への刺激で説明されます。チェーンブランケットにくるまると、チェーンの特性で体にぴったりとブランケットが沿っていき、手がここにある、足がここにあるといった身体イメージを持ちやすくなり、ハグされているのと近い感覚になります。

※当日もお楽しみに～♪

## \* 協賛団体紹介 \*

12:00～13:00

支援グッズ 展示・販売☆



### \* 生活支援グッズのお店「ぼっしえ」 \*

(運営: 特定非営利法人ぴーす)

堺市(中百舌鳥)に実店舗があり、生活を便利にする様々な支援グッズや障がい児の家族に役立つ書籍を展示・販売されています。

ぼっしえさんより…販売形態をとっておりますがスタッフによる「よろず相談がメイン」です。主たる目的は、保護者・支援員がお子さんへの「支援をはじめ」「本人視点の支援をする」ことを応援することにあります。

と頂いています♪ ※当日も楽しみにしてください◎



### \* 自閉症の絵カードなど支援グッズの販売「アドプラス」 \*

いろんな工夫をするうちに楽しい毎日が送れるように。生活が楽になったり楽しくなるようなグッズ、「ひとりでできた！」を応援してくれるものや、自閉症・発達障害の方の見通しをサポートしてくれる手順書やスケジュール、絵カード、視覚支援グッズなどを展示、販売されています。

当日もいろいろなグッズをご紹介して下さるので、楽しみにしてください



### ▼ 申込み方法

①参加者氏名 ②連絡先 または FAX をお送りください。

※複数名での申込み大歓迎です☆

携帯 Mail: [Owb4c806324461k@ezweb.ne.jp](mailto:Owb4c806324461k@ezweb.ne.jp) PC Mail: [giraffe-seki@lifesupport.ne.jp](mailto:giraffe-seki@lifesupport.ne.jp)

FAX: (06)6672-1656

### ▼ お問い合わせ

TEL: 080-4062-1670 上田(じらふ・すみすみ議長)