

# 12月の予定表

日	月	火	水	木	金	土
						1 13:30～ 茶話会
2 おやすみ	3 おやすみ	4	5	6	7	8 「じんけんのつ どい」のため、 午後よりサロン は閉所です
9 おやすみ	10 おやすみ	11	12 11:40～ 男子会	13	14	15 13:30～ かんたん！ ヨガ体操
16 おやすみ	17 おやすみ	18 16:00～ 19:00 なごみ食堂	19 13:30～ 書道	20 17:00～ ごはん倶楽部	21 11:45～ 女子会 やまだカフェ	22 9:30～ クリスマス会 参加費:700円 と交換用の プレゼント
23 おやすみ	24 おやすみ	25	26 13:00～ 楽しい 英会話教室	27	28 10:00～ 楽しい 大そうじ	29 10:30～ 年越し麺 午後よりサロン 閉所します
30 おやすみ	31 おやすみ	ふうがのプログラムは、主に第一土曜日におこなわれる茶話会で、みんな で決めています。プログラムはみんなで作っていきたいので、土曜日以外 にも、不定期でみんなの「これやりたい！」をできたら、と思います。い っでもスタッフにご相談ください！ ピアカウンセリングをご希望の方はまず職員にお声かけください。 また、プログラムについてわからないことがあればご相談ください。				



○プログラムはやむを得ない事情によって変更することがあります。  
 変更の場合、変更のお知らせを掲示板に貼り出しますので各自ご確認ください。  
 ○なお、ふうがのプログラムとは別に福祉センター全体でのイベントも開催予定なの  
 で、ふうがサロン内に随時掲示いたします。  
 各自確認の上、参加希望の際にはふうが職員にお声かけください。

12月20日(木) ごはん倶楽部と

12月18日(火) なごみ食堂は

※別に申し込みが必要です。

〒558-0054

大阪市住吉区帝塚山東5-8-3

社会福祉法人ライフサポート協会

住吉総合福祉センター1階 こころの相談ネット ふうが

TEL 06-6678-9205 FAX 06-6678-7573

メール fuga@lifesupport.or.jp