

# 9月21日(木) エビフライとやさしいためをつきました。

今月もたくさんいただきました。ほんとうにありがとうございました。

☆ふーどばんくさんよりえびフライ、お米、調味料など。

☆紀州テックさんより梅干し、らっきょ。

★コブンカフェさんより“こんぶチップス”、パンプさんよりシフォンケーキを購入しました♪



こんぶチップス



切って



焼いて



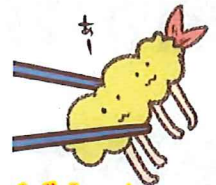
炒めて



完成♪



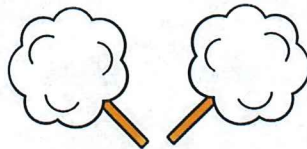
食器洗い  
ありがとう m(\_)\_m



食べ方もそれぞれ♪

みそ汁とごはん定食

パンにはさんで“エビフライサンド”



あんぱんまんわたがし機でわたがし♪



“あそぶ”と“くつろぐ”



ハロウィンのおかしのプレゼントも★



ごはん倶楽部 Since2016